

2025
12月号



豊島区立 いけぶくろようちえん

池袋幼稚園だより

体を動かすとぽかぽかするよ

園長 岩本 卯月

短い秋が走り去り、冷たい空気に震える朝が多くなってきましたが、子どもたちは登園すると、すぐに友達と誘い合いながら園庭に飛び出して行きます。木製遊具を楽しんだり、ルールのある遊びを展開したりと、年少組と年長組が自然に入り混じって遊ぶ姿も増えてきました。全園児が一緒に活動するなかよしタイムをたくさん積み重ねてきた成果ですね。しっぽとりの鬼ごっこの中で、年長組に追いかけれながら、思いっきり走って逃げる年少組の子どもたちの姿や、年少組にしっぽを狙われ、身をひるがえす年長組の子どもたちの姿に、楽しく遊びながら運動量を増やし、技能を身に付けていくとはこういうことだな、と感じる毎日です。ご家庭においては、薄着へのご協力をありがとうございます。たくさん動く子どもたちに丁度よい服装です。



先生も仲間に入り、真剣に楽しめます。

東京都の幼児の運動能力は低下傾向にあるとされ、3年ごとに「5歳児の運動能力に関する調査研究」が実施されています。今年度が実施年に当たり、本園では11月10日と13日に行いました。結果を令和4年度の全国平均と比較してみると、体支持の持続時間が大幅に下がったものの、連続跳びは平均を大きく上回っていました。体支持は筋力や持久力、連続跳びは調整力、敏捷性を調べます。この結果を受け、子どもたちに必要な体の動きが十分にできる環境を工夫していきます。

そこで、園庭環境の出番です。木製遊具は作成される際、様々な体の動きを日常的に行えるよう、当時の職員が工夫と願いをたっぷりと盛り込んで設計をしました。普通に生活する中ではあまり見られない、ぶら下がったり駆け上がったなどが、遊びの中で自然と経験できるようになっています。

12月には作品展があります。子どもたちはおうちの人に見てもらうことを楽しみに製作に取り組んでいます。寒い時期、保育室にこもりがちですが、体を動かす時間を確保しつつ、あらゆる活動を通して、頑張ってものごとをやり遂げる力を伸ばしていきます。



作品展に向け、共同製作に取り組めます。



今月の活動予定

日	曜日	行事	降園時間		絵本	園庭開放	どんぐり
			りす	ぶどう			
1	月	安全指導 なかよしタイム	14:00	14:00		○	○
2	火		14:00	14:00	返却	○	○
3	水		11:45	11:45		×	○
4	木	SC	14:00	14:00	貸出	○	○
5	金		14:00	14:00		○	○
6	土						
7	日						
8	月	なかよしタイム	14:00	14:00		○	○
9	火		14:00	14:00	返却	○	○
10	水		14:00	14:00		○	○
11	木		14:00	14:00	貸出	○	○
12	金	学校運営連絡協議会 作品展前日準備	11:45	11:45		×	×
13	土	作品展	11:00	11:00		×	×
14	日						
15	月	振替休業日					
16	火	ひよこタイム なかよしタイム どんぐり申込(～19日)	14:00	14:00	返却	○	○
17	水		11:45	11:45		×	○
18	木	避難訓練 個人面談(～23日)	14:00	14:00	貸出	○	○
19	金	SC	14:00	14:00		○	○
20	土						
21	日						
22	月	お楽しみ会	14:00	14:00		○	○
23	火	W23弁当終	14:00	14:00	返却	○	○
24	水		11:45	11:45		×	○
25	木	終業式	11:45	11:45		×	○
26	金	冬季休業日始					○
27	土						
令和8年1月							
4	日						
5	月						○
6	火						○
7	水	冬季休業日終					○
8	木	始業式	11:45	11:45	貸出	×	○
9	金	弁当始	14:00	14:00		○	○
10	土						
11	日						
12	月						
13	火	なかよしタイム	14:00	14:00	返却	○	○
14	水	安全指導 SC	11:45	11:45		×	○
15	木	身体測定 ひよこタイム	14:00	14:00	貸出	○	○
16	金	図書館訪問	14:00	14:00		○	○

◎行事等の詳細については随時ご案内してまいります。



令和7年11月21日発行

豊島区立池袋幼稚園

<https://toshima.schoolweb.ne.jp/1380007>

今月の保育指導



【りす組】

■相手の思いを聞きながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わう
■生活の中で必要なことに気づき、自分から進んで行く
◆友達と一緒に家を作ったり、鬼遊びをしたりすることを通して、自分の思いを言葉にして伝えながら遊んでいます。
12月は、相手の思いに気づき、友達の言葉を聞きながら一緒に遊ぶ楽しさが味わえるように指導します。また、当番活動では、自分の役割が分かり、進んで行う喜びを感じられるようにしていきます。

【ぶどう組】

■共通の目的をもち、協力し合って遊びを進める
■場を整え、見通しをもち生活を進めて行こうとする
◆遊園地ごっこでは、遠足に行き、みんなで経験したことを取り入れて作ったり、りす組やお家の方を招待することを楽しみにしたりする姿が見られます。グループの友達と考えを出し合う中で、折り合いをつけながら共通の目的に向かって活動を進められるように指導していきます。また、自分たちで場を整え、見通しをもちながら生活を進めていくことができるようにしていきます。

お知らせ

◎●作品展:13日(土)

りす組 登園 9:15 降園 11:00

ぶどう組 登園 9:00 降園 11:00

場所:保育室・ホール

・りす組、ぶどう組とで参観時間が異なります。お手紙をご確認ください。12月15日(月)、幼稚園はお休みです。

◎●個人面談:18日(木)～23日(火)

・園での様子をお伝えし、家庭での様子をお伺いします。

○お楽しみ会:22日(月)

・全園児で集まり、歌やダンスを楽しみます。先生達からの出し物もあります。

○終業式:25日(木)

・全園児で集まり、2学期の終わりと冬休みについて話します。

○始業式:1月8日(木)

・午前保育です。お弁当はいりません。

○図書館訪問:16日(金)

・池袋図書館まで行き、絵本を借りたり、図書館の方に読み聞かせをしていただいたりします。

◎→お手紙が出る行事等です。

●→保護者の方にも参加いただく行事等です。

