

豊島区立千川中学校拠点

令和８年１１月１３日

Ｓ－ｒｏｏｍ通信

Ｎｏ．４

すっかり秋が深まり、肌寒く感じる季節になりました。各校にて大きな行事が一段落し、３年生は進路決定を控え、大切な時期を迎えています。

今後もお子様の充実した学校生活に向けて、協力して取り組んでいきたいと思います。

先の見通しをもって生活しよう！

○「見通しをもつ」とは？

「見通しをもつ」とは、今後の予定を事前に把握して、自分の行動を考えることです。

これから自分の取り組むことや、やるべきことが分かり、必要な準備や用意をすることができます。

○「見通しをもつ」方法

1年間を通して学校では、様々な行事やイベントがあります。次の資料を確認しましょう。

・**年間行事予定表**…（1年間の大まかな予定を把握できます）

・**月間予定表**…（各月の細かい予定を把握できます）

・**各学校行事のしおりや計画表**…（当日までの流れや、準備することを把握できます）

・**定期考査の範囲表**…（各教科の勉強する範囲や提出物を把握できます）

・**委員会や部活動の予定表**…（自分の役割や、練習・試合の日時程と持ち物を把握できます）

※**学校**に合わせて**家庭の予定**をしっかり把握し、生活できるようにしましょう！

○「見通しをもつ」とよいこと

各予定の感じ方や捉(とら)え方は、一人ひとり異なります。次のように対応してみましょう。

・楽しみだったり、わくわくしたりする活動　→　その活動を自分の生活の**モチベーション**につなげましょう。

・不安だったり、心配したりする活動　→　事前に必要な**準備や用意**をしましょう。

※一人で対応が難しい場合、先生や友達に相談して、助言やサポートをしてもらいましょう。

「見通しをもつ」ことは、安心感につながり、より良い生活を送ることができます。

誰にとっても必要なことなので、意識してみましょう！

＜都立高校　受検時の配慮申請＞

都立高校入学者選抜では、障害のある志願者が受検する場合、学力検査、小論文（作文）、面接等において、検査方法、検査時間及び検査会場等についての受検上の配慮を申請することが可能です。（※中学校で配慮されてきた内容とその実績をもとに検討されますが、認められない場合もあります）

配慮を申請する場合は、東京都教育委員会のＨＰ内に公開される「学力検査等実施上の配慮申請書」を作成の上、中学校を通して受検校へ提出する必要があります。

高校への提出の締切が１２月１８日（金）までとなっておりますので、冬季面談までには申請書類を担任へご提出下さい。申請を希望する際は、あらかじめ学級担任にご相談ください。　**裏面参照**