

## 令和8年度 豊島区立明豊中学校 部活動に係る活動方針

学校における部活動の方針	<p>自分に適した活動に参加し、心身を鍛え、個性をのばし、中学校生活をいっそう充実させる。さらに、自主的な活動を通し、相互の理解を深め、協力して物事をやりとげる力を養う。</p>
適切な休養日等の設定方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動時間は平日1～2時間程度とし、年間を通して18:00完全下校とする。</li> <li>【活動日】</li> <li>・週2日間以上は休養日とする。</li> <li>・土曜日・日曜日は、活動しないことを基本とする。 また、部の希望で活動を行う場合は許可制とし、試合などでいたしかたない場合を除き、祝祭日を含めた休日の連続活動はしない。</li> <li>・土日、祝祭日に活動する場合は、3時間以内とする。 (大会や練習試合等は除く)</li> <li>・安全管理のため、顧問及び代理顧問等が活動場所に不在となる場合は活動しない。(よって、予定外の急な変更もある) また、顧問等の他業務や多忙等による場合も同様とし、生徒のみでの活動はできない。可能な範囲での活動を是とする。</li> <li>・顧問の指示により、朝練習を実施することがある。</li> <li>・健康上の事情により一定期間休部をすることがある。</li> </ul>
設置されている 運動部活動名	<p>サッカー 男子ソフトテニス 女子ソフトテニス 女子バドミントン 女子バレーボール 男子バレーボール 卓球 女子バスケットボール</p>
設置されている 文化部活動名	<p>吹奏楽 技術 美術</p>