

令和8年度豊島区立明豊中学校 卓球部 活動方針

年間目標	心技体の育成、卓球の技術面の向上、体力の向上、社会に通じるマナーの向上などを 目指して活動を行う。都大会進出を目標に、区大会優勝を目指す。						
顧問教員名				外部指導者	有(氏名)		
部員数 (令和6年5月現在)	1年 男子 7人	1年 女子 3人	2年 男子 7人	2年 女子 3人	3年 男子 8人	3年 女子 1人	合計 29人
活動日	基本活動日： 火 木 金 (土) / 大会前： 月 火 金 (土)						
活動時間	平 日	16:00~18:00		休 日	9:00~12:00		
朝練の有無	無						
活動場所	平 日	明豊中多目的室・3F		休 日	明豊中多目的室・3F		
休養日	基本： 月 水 (土) (日)						
主な活動予定	4月	部活動のルール確認・理解。					
	5月	基礎体力向上及び基礎・応用技術練習。部活動保護者会(5月2日)区夏季大会(6月15日)					
	6月	体力向上・基礎応用技術練習。					
	7月	体力向上・基礎応用技術習得。区上位進出で夏季都大会出場(7月下旬)					
	8月	新体制チーム作り。通常の練習や他校との練習試合実施。					
	9月	基礎体力向上及び基礎・応用技術練習。他校との練習試合実施。					
	10月	体力向上・基礎応用技術練習。					
	11月	体力向上・基礎応用技術練習。区秋季新人大会(11月3日)					
	12月	体力向上・基礎応用技術練習。秋季都新人大会(12月末)出場予定。					
	1月	通常練習。					
	2月	基礎体力向上及び基礎・応用技術練習。他校との練習試合実施。					
	3月	1年間のまとめ					
参加予定大会	豊島区夏季大会(6月)、東京都夏季大会(7月)、豊島区秋季新人大会(11月)、 東京都秋季新人大会(12月)						
主な実績	令和7年度	豊島区中学校夏季卓球大会	男子個人	準優勝	男子団体	3位	
		豊島区中学校秋季新人大会	女子個人	優勝	女子団体	優勝	
	令和6年度	豊島区中学校夏季卓球大会	男子団体	準優勝	男子ダブルス	準優勝	
豊島区中学校秋季新人大会		女子団体	優勝	女子シングルス	優勝		
令和5年度	豊島区中学校夏季卓球大会	女子団体	準優勝				
	豊島区中学校秋季新人大会	女子団体	準優勝	女子ダブルス	準優勝		
課 題	外部指導員は土日休日のみの指導のため、平日の技術指導する人員が必要。 部員が増え、練習場所が不足している。また、卓球台が老朽化しており、表面にトゲ がでており、使用するときには注意が必要である。卓球台を交換していくことが必要で ある。						