

令和8年度豊島区立明豊中学校 女子バレーボール部 活動方針

年間目標	バレーボールの技術の向上とともに豊かな人間性を養う						
顧問教員名				外部指導者	無		
部員数 (令和8年5月現在)	1年 男子 人	1年 女子 16人	2年 男子 人	2年 女子 7人	3年 男子 人	3年 女子 5人	合 計 28人
活動日	(月)・(火)・(水) ※隔週で男女入れ替え・(金)・(土)・試合などがあれば(日)						
活動時間	平 日	16:00~18:00		休 日	9:00~18:00のうち3時間		
朝練の有無	無						
活動場所	平 日	体育館		休 日	体育館		
休養日	(水) ※隔週・(木)・(日)						
主な活動予定	4月	チーム練習中心					
	5月	チーム練習中心 豊島区夏季大会予選リーグ(女子)。					
	6月	チーム練習中心 豊島区夏季大会(男女) 第4ブロック夏季大会					
	7月	チーム練習中心 東京都夏季大会					
	8月	新チーム基礎練習 チーム作り					
	9月	新チーム基礎練習 チーム作り 豊島区シード権大会(女子)					
	10月	チーム練習中心 豊島区新人大会(男女) 第4ブロック新人大会					
	11月	チーム練習中心 東京都新人大会					
	12月	1年生チーム作り					
	1月	豊島区1年生大会(女子)					
	2月	チーム練習中心 豊島区シード権大会					
	3月	チーム練習中心					
	参加予定大会	豊島区・第4ブロック・東京都新人大会 豊島区・第4ブロック・東京都夏季大会 各シード権大会 1年生大会					
主な実績	令和7年度	夏季大会3位、区新人大会2位、ブロック大会出場、1年生大会優勝					
	令和6年度	夏季大会3位、区新人大会3位、ブロック大会出場、1年生大会優勝					
	令和5年度	新人大会ブロック大会出場					
課 題	特になし						