

令和8年度豊島区立明豊中学校 男子バレーボール部 活動方針

年間目標	バレーボールの技術の向上とともに豊かな人間性を養う						
顧問教員名				外部指導者	無・ 有 (氏名)		
部員数 (令和8年5月現在)	1年 男子	1年 女子	2年 男子	2年 女子	3年 男子	3年 女子	合 計
	15人	0人	12人	0人	9人	0人	36人
活動日	(火)・(水)※隔週で男女入れ替え・(金)・(土)・(日)						
活動時間	平 日	16:00~18:00		休 日	9:00~18:00のうち3時間		
朝練の有無	無 ・有						
活動場所	平 日	体育館・武道場		休 日	体育館		
休養日	(月)・(水)※隔週・(木)・(日)						
主な活動予定	4月	チーム練習中心					
	5月	チーム練習中心 第4ブロック練習大会 豊島区夏季大会					
	6月	チーム練習中心 第4ブロック夏季大会					
	7月	チーム練習中心 東京都夏季大会					
	8月	新チーム基礎練習 チーム作り					
	9月	新チーム基礎練習 チーム作り 豊島区新人大会					
	10月	チーム練習中心 豊島区新人大会 第4ブロック新人大会					
	11月	チーム練習中心 東京都新人大会					
	12月	1年生チーム作り					
	1月	第4ブロック1年生大会 松平CUP・ブロック別研修大会・ビギナーズカップ					
	2月	チーム練習中心					
	3月	チーム練習中心 豊島区練習大会					
参加予定大会	豊島区・第4ブロック・東京都新人大会 豊島区・第4ブロック・東京都夏季大会 1年生大会 松平CUP ブロック別研修大会・ビギナーズカップ・豊島区練習大会・第4ブロック練習大会						
主な実績	令和7年度	新人都大会出場					
	令和6年度	新人都大会出場					
	令和5年度	夏季都大会出場					
課 題	都大会などに出場する場合審判資格が必要なこと。区大会やブロック大会も顧問が審判をしないといけないこと。 人数が増えたことで、練習場所が狭く満足に練習ができないこと。						