

## 令和8年度豊島区立明豊中学校 女子ソフトテニス部 活動方針

年間目標	ソフトテニスという競技を通して自己の体力やライフスキルアップを目指し、活動を行う。女子都ベスト16を目指す。						
顧問教員名				外部指導者	無		
部員数 (令和8年5月現在)	1年 男子 人	1年 女子 9人	2年 男子 人	2年 女子 8人	3年 男子 人	3年 女子 8人	合 計 25人
活動日	月 火 金 (土)						
活動時間	平 日	16:00~18:00		休 日	8:00~11:00		
朝練の有無	無						
活動場所	平 日	月、火、金		休 日	(土)		
休養日	水、木、日						
主な活動予定	4月	部活動の決まりを確認し、部のルールを理解する。ストロークの基本を行う。春季大会、4ブロック大会に参加予定。					
	5月	部活動保護者会を行う。					
	6月	夏季大会に参加予定。					
	7月	都夏季大会に参加予定。					
	8月	練習試合や合同練習を行う。					
	9月	秋季大会に参加予定。					
	10月	都新人大会に参加予定。					
	11月	実践練習。					
	12月	冬季大会に参加予定。					
	1月	4ブロック1年生大会に参加予定。					
	2月	体力強化のトレーニングを行う。					
	3月	1年間のまとめの練習を行う。					
参加予定大会	春季大会(4月)夏季大会(6月)秋季大会(9月) 都大会(7月・10月) 冬季大会(12月)						
主な実績	令和7年度	区春季大会個人優勝・区夏季大会個人準優勝、団体優勝 都大会出場 区秋季大会個人優勝 都大会出場、区冬季大会1年優勝、2年優勝					
	令和6年度	区春季大会個人優勝・区夏季大会個人優勝、団体優勝 都大会出場 区秋季大会個人優勝、団体優勝 都大会出場					
	令和5年度	春季大会個人優勝・夏季大会個人優勝・団体優勝 都大会出場 秋季大会個人優勝団体優勝 冬季大会個人1年優勝2年優勝 都大会出場					
課 題	特になし						