

## 令和8年度豊島区立明豊中学校 サッカー部 活動方針

年間目標	サッカーという競技を通して自己の体力や人格の完成を目指し、活動を行う。						
顧問教員名				外部指導者	有		
部員数 (令和8年5月現在)	1年 男子	1年 女子	2年 男子	2年 女子	3年 男子	3年 女子	合 計
	11人	0人	11人	0人	16人	0人	38人
活動日	火 水 木 (土) (日)						
活動時間	平 日	16:00~18:00		休 日	9時~12時 / 13時~16時		
朝練の有無	無						
活動場所	平 日	明豊中グラウンド		休 日	明豊中グラウンド 千早スポーツフィールド 南長崎スポーツセンター		
休養日	月 金 (土) (日)						
主な活動予定	4月	部活動の決まりを確認し、部のルールを理解する。					
	5月	部活動保護者会を行う。夏季大会に参加予定					
	6月	夏季大会に参加予定。					
	7月	基礎固めを重視したトレーニングを行う。					
	8月	第5支部サマーカップに参加予定					
	9月	秋季大会に参加予定					
	10月	秋季大会に参加予定					
	11月	体力強化のトレーニングを行う。					
	12月	第5支部ウィンターカップに参加予定					
	1月	1月開幕中学生交流リーグに参加予定					
	2月	1月開幕中学生交流リーグに参加予定					
	3月	1月開幕中学生交流リーグに参加予定					
参加予定大会	東京都中学校サッカー夏季大会、東京都中学校サッカー秋季大会、 第5支部サマーカップ 第5支部ウィンターカップ 1月開幕中学生交流リーグ						
主な実績	令和7年度						
	令和6年度						
	令和5年度	豊島区秋季大会 準優勝 第5支部ウィンターカップ 準優勝					
課 題	公式の審判資格がある教諭やコーチがいないと大会へ参加することができない。 審判資格やコーチ資格をもつ外部指導者に継続的に指導をお願いしたい。 大会期間が長く、顧問教諭の負担が他の部活動よりも大きい。						