

令和7年度 体育・健康教育に関する指導 全体計画

関連法令等

- ・ 日本国憲法
- ・ 教育基本法
- ・ 学校教育法
- ・ 学習指導要領

明豊中学校教育目標

- 自ら学び、深く考える生徒
- 思いやりの心と強い意志をもつ生徒
- 健康で明るく礼儀正しい生徒

願 い

- ・ 社会、時代の要請
- ・ 生徒の実態
- ・ 家庭、地域の願い
- ・ 教師の願い
- ・ 学校運営連絡会からの意見 等

目標

- ・ 明るく豊かで活力のある生活を営む態度の育成を目指し、生涯にわたる豊かなスポーツライフ及び健康の保持増進の基礎をつくり、明るく豊かな生活を営む態度を育てる。
- ・ 心と体を一体として、生徒自身が運動を好きになり、健康な生活習慣を身につけることができるようにする。

目指す生徒像

- ・ 生涯にわたっての豊かなスポーツライフを実現していくために、生徒の能力・適性、興味・関心等に応じて、運動の楽しさや喜びを味わい、自らの運動の課題を自ら解決していく資質や能力を育成する。

体力の向上

○教科指導

- ・ 新体力テスト

毎年の新体力テストの記録や東京都、全国の記録と比較考察し、自己の体力について知る。今後の体力づくりの課題を立て、体育活動に生かしていく。

○体育的行事

- ・ 運動会

体育委員会を通して、生徒主導の運動会を行い、権積極的に係活動に取り組む。

- ・ 球技大会

大会の運営を自ら行い、公正な態度で臨む。

心身の健康

○健康診断と健康相談

○栄養指導：教科指導、栄養指導

○健康教育の充実：教科指導、セーフティ教室

飲酒・喫煙・薬物乱用防止

○性教育：教科指導、保健指導

○安全教育：教科指導、安全指導

○がんに関する教育：教科指導、保健指導