

# 学年便り

豊島区立明豊中学校  
第1学年 NO.10

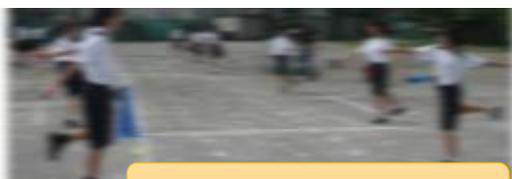
## 運動会練習風景

月曜日から始まった運動会練習。気温の高さもあり、普段よりも運動量も多い日々が続きます。そのため、自分でもできる体調管理をこまめに行うことが大切です。

来週の運動会本番までに大きなケガをしないよう、練習は集中して協力して取り組み、体育委員とともに声を掛け合って、クラス一丸となって気持ちを合わせて頑張りましょう。運動会に向けてできることは、実は練習だけではありません。それぞれの競技で勝つための作戦を考えたり、互いにフォローし合ったりすることで減らせるミスもたくさんあるはず。初めての色別の応援の練習もあり、みんなで同じ目標に向かって取り組む中で信頼を得たり、絆が生まれたりする、そんな運動会にしたいですね。



今野先生より授業の説明



体育委員を前に 準備運動



ハの字跳び 2組



ハの字跳び 4組

台風の目 1組女子&3組女子



学年種目 いかだ流し 1組男子&2組女子

全級リレー 4組はアンカーへ！！



全級リレー 第一走者のみなさん