



# 豊島区立明豊中学校 R7学校だより

第 3 号  
令和7年9月2日

校長 山本英行

## ☆2 学期開始にあたり

9月1日、始業式を実施しました。夏休み44日間の積み重ね、自分の変化についてどう感じているでしょうか。

始業式で話しましたが、昔は「時間の観念は、自分の年齢に占める割合に応じて、年を取ればみな短く感じるものである」(ジャンネーの法則というそうです)と言われていました。私も「なるほどそうなのか」と思っていたのですが、最近の心理学では、時間の観念について、以下のように述べられているようです。

「時間の長い・短いを感じさせる要因は、『体験の数』です。子供のうちは、何をするにも初めて遭遇するものである場合が多く、いろいろな出来事や感情を体験するので、その時間を長く感じる。大人になると何事も単調な出来事になり、新鮮な体験や感情の高まりがなくなると、時間を短く感じるようになる」ということです。大人でも子供でも、体験数や心の動きが少なくなると、時間を短く感じるということですね。これも「なるほど」と思いました。

もちろん、実際に集中を要したり、楽しいことをしている時間は短く感じるのですが、要はそのバランスが大切なのだろうなあと思います。

この2学期は、様々な行事をはじめ、3年生の進路選択を含めて、「心を動かす」ことが重要になってきます。時が過ぎ去った後に、「長かったなあ」でもなく、「短かったなあ」だけではなく、私自身もいろいろと考えて、有意義かつ達成感をもてるようにしていきたいと思っています。それが「時間を大切にすること」につながっているのだと考えています。



## ☆これまでの表彰(個人名略)

1 学期後半より、様々な成果があり、表彰されました。素晴らしい成果です。

- ・男子バレーボール 豊島区夏季大会 第1位 優秀選手賞 個人名
- ・男子ソフトテニス 個人戦 豊島区夏季大会 第1位 個人名・個人名ペア 第3位 個人名・個人名ペア
- ・女子ソフトテニス 個人戦 豊島区夏季大会 第2位 個人名・個人名ペア 第3位 個人名・個人名ペア
- ・卓球 男子団体 豊島区夏季大会 第3位 男子シングルス 第2位 個人名
- ・卓球 女子団体 豊島区夏季大会 第2位 女子シングルス 第2位 個人名
- ・女子バレーボール 豊島区夏季大会 第3位 優秀選手賞 個人名
- ・バドミントン 女子団体 豊島区夏季大会 第2位 女子シングルス 第3位 個人名
- ・男子ソフトテニス 団体戦 豊島区夏季大会 第1位
- ・女子ソフトテニス 団体戦 豊島区夏季大会 第1位
- ・女子バスケットボール 豊島区夏季大会 第3位 優秀選手賞 個人名
- ・「社会を明るくする運動」作文コンテスト 地区優良賞 個人名
- ・「しいの木村キャンプ」リーダー 名誉村民賞  
2年 個人名 以下7名  
1年 個人名 以下8名
- ・吹奏楽部 第65回東京都中学生吹奏楽コンクール B組 銀賞  
リーダー貢献表彰 個人名