

令和 7 年度豊島区立明豊中学校 卓球部 活動方針

年間目標	心技体の育成、卓球の技術面の向上、体力の向上、社会に通じるマナーの向上などを目指して活動を行う。都大会進出を目標に、区大会優勝を目指す。						
顧問教員名				外部指導者	有		
部員数 (令和6年5月現在)	1年 男子 8人	1年 女子 3人	2年 男子 8人	2年 女子 1人	3年 男子 8人	3年 女子 3人	合 計 31人
活動日	基本活動日： 火 木 金（土） / 大会前： 月 火 金（土）						
活動時間	平 日	16：00～18：00		休 日	9：00～12：00		
朝練の有無	無						
活動場所	平 日	明豊中多目的室・3F		休 日	明豊中多目的室・3F		
休養日	基本： 月 水（土）（日）						
主な活動予定	4月	部活動のルール確認・理解。					
	5月	基礎体力向上及び基礎・応用技術練習。部活動保護者会（5月2日）区夏季大会（6月15日）					
	6月	体力向上・基礎応用技術練習。					
	7月	体力向上・基礎応用技術習得。区上位進出で夏季都大会出場（7月下旬）					
	8月	新体制チーム作り。通常の練習や他校との練習試合実施。					
	9月	基礎体力向上及び基礎・応用技術練習。他校との練習試合実施。					
	10月	体力向上・基礎応用技術練習。					
	11月	体力向上・基礎応用技術練習。区秋季新人大会（11月3日）					
	12月	体力向上・基礎応用技術練習。秋季都新人大会（12月末）出場予定。					
	1月	通常練習。					
	2月	基礎体力向上及び基礎・応用技術練習。他校との練習試合実施。					
	3月	1年間のまとめ					
参加予定大会	豊島区夏季大会（6月）、東京都夏季大会（7月）、豊島区秋季新人大会（11月）、東京都秋季新人大会（12月）						
主な実績	令和6年度	豊島区中学校夏季卓球大会	男子団体 準優勝 男子ダブルス 準優勝 女子団体 優勝 女子シングルス 優勝・第3位 女子ダブルス 優勝・準優勝				
		豊島区中学校秋季新人大会	男子団体 優勝 男子シングルス優勝 女子団体 準優勝 女子シングルス 優勝・準優勝				
	令和5年度	豊島区中学校夏季卓球大会	女子団体準優勝/女子個人 第3位				
		豊島区中学校秋季新人大会	女子団体準優勝 女子ダブルス準優勝/女子個人 優勝				
令和4年度	豊島区中学校秋季新人大会	女子団体優勝/女子個人 第3位					
課 題	外部指導員は土日休日のみの指導のため、平日の技術指導する人員が必要。 部員が増え、練習場所が不足している。また、卓球台が老朽化しており、表面にトゲがでており、使用するときに注意が必要である。卓球台を交換していくことが必要である。						