

体育・健康教育に関する指導

全体計画

関連法令等

- ・日本国憲法
- ・教育基本法
- ・学校教育法
- ・学習指導要領

明豊中学校教育目標

- 自ら学び、深く考える生徒
- 思いやりの心と強い意志をもつ生徒
- 健康で明るく礼儀正しい生徒

願 い

- ・社会、時代の要請
- ・生徒の実態
- ・家庭、地域の願い
- ・教師の願い
- ・学校運営連絡会からの意見等

目標

- ・明るく豊かで活力のある生活を営む態度の育成を目指し、生涯にわたる豊かなスポーツライフ及び健康の保持増進の基礎をつくり、明るく豊かな生活を営む態度を育てる。
- ・心と体を一体として、生徒自身が運動を好きになり、健康な生活習慣を身につけることができるようにする。

目指す生徒像

- ・生涯にわたっての豊かなスポーツライフを実現していくために、生徒の能力・適性、興味・関心等に応じて、運動の楽しさや喜びを味わい、自らの運動の課題を自ら解決していく資質や能力を育成する。

体力の向上

- 教科指導
 - ・新体力テスト
毎年の新体力テストの記録や東京都、全国の記録と比較考察し、自己の体力について知る。今後の体力づくりの課題を立て、体育活動に生かしていく。
- 体育的行事
 - ・運動会
体育委員会を通して、生徒の意見を取り入れながら原案を作成し、積極的に係活動に取り組む。
 - ・球技大会
大会の運営を自ら行い、公正な態度で臨む。
- 保護者・地域との連携
 - ・親子ソフトバレーボール大会

心身の健康

- 健康診断と健康相談
- 栄養指導：教科指導、栄養指導
- 健康教育の充実：教科指導、セーフティー教室
飲酒・喫煙・薬物乱用防止
- 性教育：教科指導、保健指導
- 安全教育：教科指導、安全指導
- がんに関する教育：教科指導、保健指導