

様式2 年間活動計画

令和5年4月26日
豊島区立明豊中学校
校長 山本 英行

令和5年度 豊島区立明豊中学校 卓球部 活動方針

年間目標	心技体の育成、卓球の技術面の向上、体力の向上、社会に通じるマナーの向上などを目指して活動を行う。都大会進出を目標に、区大会ベスト８以上を目指す。			
顧問	松本和記　　北原美織			
部員数	３年生７名　　２年生１３名　　１年生１３名　　計３３名			
活動日	基本活動日：　火　木　金（土）　　　／　大会前：　月　火　金（土）			
活動時間	平日	１６：００～１８：００	休日	９：００～１２：００
休養日	基本：　月　水（土）　日			
主な活動予定	４月	部活動のルール確認・理解。		
	５月	基礎体力向上及び基礎・応用技術練習。部活動保護者会（５月２０日）。区夏季大会（６月１８日）		
	６月	体力向上・基礎応用技術練習。		
	７月	体力向上・基礎応用技術習得。区上位進出で夏季都大会出場（７月下旬）		
	８月	新体制チーム作り。通常の練習や他校との練習試合実施。		
	９月	基礎体力向上及び基礎・応用技術練習。他校との練習試合実施。		
	10月	体力向上・基礎応用技術練習。		
	11月	体力向上・基礎応用技術練習。区秋季新人大会（１１月１２日）に参加予定。		
	12月	体力向上・基礎応用技術練習。秋季都新人大会（12月末）出場予定。		
	１月	通常練習。		
	２月	基礎体力向上及び基礎・応用技術練習。他校との練習試合実施。		
	３月	１年間のまとめ		
参加予定大会	豊島区夏季大会（６月）、夏季大会（都大会）（７月）、豊島区秋季新人大会（１１月）、都秋季新人大会（１２月）			
主な実績	４年度	令和４年度　豊島区中学校秋季新人大会　女子団体　優勝 女子個人　第３位		
	３年度	令和３年度　豊島区中学校夏季卓球大会　個人　優勝・準優勝		
	２年度	令和２年度　豊島区中学校秋季新人大会　団体　優勝		