

様式2 年間活動計画

令和5年4月8日
豊島区立明豊中学校
校長 山本 英行

令和5年度 豊島区立明豊中学校 サッカー部 活動方針

年間目標	サッカーという競技を通して自己の体力や人格の完成を目指し、活動を行う。			
顧問	栗山 幹夫 中根 朋子 北原 美織			
部員数 (令和5年4月現在)	3年生 0名 2年生 12名 1年生 8名 計20名			
活動日	月 火 木 ※土曜日は活動することも有り			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	13:00～16:00 (9:00～12:00)
休養日	水 金 土 日			
主な活動予定	4月	部活動の決まりを確認し、部のルールを理解する。キックの基本を身につける。		
	5月	部活動保護者会を行う。夏季大会に参加予定		
	6月	夏季大会に参加予定。		
	7月	練習試合や合同練習を行う予定。		
	8月	練習試合や合同練習を行う予定。		
	9月	基礎固めを重視したトレーニングを行う。		
	10月	基礎固めを重視したトレーニングを行う。		
	11月	体力強化のトレーニングを行う。		
	12月	練習試合や合同練習を行う予定。		
	1月	体力強化のトレーニングを行う。		
	2月	体力強化のトレーニングを行う。		
	3月	1年間のまとめの練習を行う。		
参加予定大会	夏季大会（5～6月）、豊島区新人大会（9月～10月）			
主な実績	令和4年度	なし		
	令和3年度	なし		
	令和2年度	なし		