

令和5年度 豊島区立明豊中学校 男女ソフトテニス部 活動方針

年間目標	ソフトテニスという競技を通して自己の体力やライフスキルアップを目指し、活動を行う。男子 都ベスト4に入り、関東大会出場を目指す。女子都ベスト16を目指す。			
顧問	男子 市原 武史 小林 博子 市原 恵美（外部指導員） 女子 根本 大聖 有働 久美			
部員数 (令和5年4月現在)	男子 3年生 18名 2年生 8名 1年 12名 計 38名 女子 3年生 6名 2年生 11名 1年 4名 計 21名			
活動日	月 火 金 （土）			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	8：00～11：00
休養日	水、木、日			
主な活動予定	4月	部活動の決まりを確認し、部のルールを理解する。ストロークの基本を行う。春季大会、4ブロック大会に参加予定。		
	5月	部活動保護者会を行う。		
	6月	夏季大会に参加予定。		
	7月	都夏季大会に参加予定。		
	8月	練習試合や合同練習を行う。		
	9月	秋季大会に参加予定。		
	10月	都新人大会に参加予定。		
	11月	実践練習。		
	12月	冬季大会に参加予定。		
	1月	4ブロック1年生大会に参加予定。		
	2月	体力強化のトレーニングを行う。		
	3月	1年間のまとめの練習を行う。		
参加予定大会	春季大会（4月） 夏季大会（6月） 秋季大会（9月） 都大会（7月 10月）、 冬季大会（12月）			
主な実績	令和4年度	男子 春季大会個人優勝。夏季大会個人優勝、団体優勝。都強化大会団体ベスト8。 秋季大会個人優勝、団体優勝。都新人大会個人ベスト16、ベスト32 冬季大会個人1年優勝2年優勝 女子 春季大会個人優勝。夏季大会個人優勝。団体優勝。 秋季大会個人優勝 団体優勝 冬季大会個人1年優勝2年優勝		
	令和3年度	男子 春季大会個人準優勝。夏季大会個人優勝、団体優勝。都大会団体ベスト32。 秋季大会個人優勝、団体優勝。都新人大会団体ベスト8 冬季大会個人1年優勝2年優勝 女子 春季大会個人優勝。夏季大会個人準優勝。団体準優勝。 秋季大会個人優勝 団体優勝 冬季大会個人1年優勝2年優勝		
	令和2年度	男子 秋季大会 個人 優勝 団体準優勝 冬季大会 団体優勝 女子 秋季大会 優勝 冬季大会 2位 4位		