

令和8年度豊島区立千川中学校 卓球部 活動方針

年間目標	卓球を通じて、一つの物事に懸命に取り組む経験を学ばせる。						
顧問教員名	齋藤 周・津田 敏伸			外部指導者	(無)・有 (氏名)		
部員数 (令和7年5月現在)	1 年 男子	1 年 女子	2 年 男子	2 年 女子	3 年 男子	3 年 女子	合 計
	1 2 人	0 人	3 人	0 人	6 人	0 人	2 1 人
活動日	月曜日・火曜日・金曜日 (土曜日・日曜日)						
活動時間	平 日	1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0		休 日	1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		
朝練の有無	(無)・有						
活動場所	平 日	多目的 C・ラウンジ		休 日	多目的 C・ラウンジ		
休養日	水曜日・木曜日・土曜日・日曜日						
主な活動予定	4 月	基本的な姿勢・フットワークの確認・練習挨拶					
	5 月	基本的な姿勢・フットワークの確認・練習					
	6 月	フォアハンド・バックハンド 夏季大会					
	7 月	フォアハンド・バックハンド・つつつき・ドライブ					
	8 月	フォアハンド・バックハンド・つつつき・ドライブ、練習試合					
	9 月	対人練習					
	10 月	対人練習・ダブル					
	11 月	秋季大会					
	12 月	フォアハンド・バックハンド・つつつき・ドライブ、練習試合					
	1 月	対人練習					
	2 月	対人練習					
	3 月	対人練習					
参加予定大会	夏季総合体育大会、秋季大会						
主な実績	令和7年度	夏季総合体育大会、秋季大会出場、都大会出場 (個人)					
	令和6年度	夏季総合体育大会、秋季大会出場					
	令和5年度	夏季総合体育大会、秋季大会出場					