

令和 8 年度 豊島区立千川中学校 部活動に係る活動方針

学校における部活動の方針	(1) 一人ひとりの潜在能力を育て、幅広い人格形成をはかる。 (2) 一人ひとりの興味、関心を生かし、個性や技能を伸長する。 (3) 学年の違う部員と活動する中で人との接し方、協力の仕方、礼儀やあいさつなどの習慣を育む。 (4) 部員生徒と顧問が活動する中で、人と人との信頼関係を深める。 (5) 充実感とやりがいを体験する。 (6) 活動前と活動後には体調の確認を徹底し、水分補給や休憩をとり、熱中症対策を十分に行う。 以上のことを目的に、生徒及び教職員の負担が過重とならないよう、ガイドラインどおりに活動時間と活動日を設定する。
適切な休養日等の設定方針	平日の活動は 2 時間程度、休日の活動は 3 時間程度とする。 週 2 日以上休養日（平日 1 日、土日 1 日以上）をとる。 ※公式戦等で休養日が確保できなかった場合には、翌週などに振り替える。
設置されている運動部活動名	・ 野球部 ・ バスケットボール部 ・ バドミントン部 ・ 女子バレーボール部 ・ 卓球部 ・ ハンドボール部 ・ 剣道部
設置されている文化部活動名	・ 吹奏楽部 ・ アートクラフト部 ・ 書道部