



S N S 千川中ルール



- ①自分や他の人の個人情報を安易に流さない。
- ②家族とSNSの使い方について話し合う。
- ③送信前に内容を確認し、相手の気持ちを考える。
- ④気持ちの切り替えをしっかりとつけてながら操作をやめる。
- ⑤生活習慣に影響を与えないように利用する。

