

令和6年度豊島区立千川中学校 卓球部活動方針

年間目標	卓球を通じて、一つの物事に懸命に取り組む経験を学ばせる。						
顧問教員名	齋藤 周 津田 敏伸			外部指導者	無・有（氏名）		
部員数 (令和6年5月現在)	1年 男子 9人	1年 女子 1人	2年 男子 2人	2年 女子 0人	3年 男子 4人	3年 女子 1人	合 計 17人
活動日	月曜日・火曜日・金曜日（土曜日・日曜日）						
活動時間	平 日	16：00～18：00		休 日	10：00～12：00		
朝練の有無	無・有						
活動場所	平 日	多目的 C		休 日	多目的 C		
休養日	水曜日・木曜日・土曜日・日曜日						
主な活動予定	4月	基本的な姿勢・フットワークの確認・練習挨拶					
	5月	基本的な姿勢・フットワークの確認・練習					
	6月	フォアハンド・バックハンド 夏季大会					
	7月	フォアハンド・バックハンド・つつつき・ドライブ					
	8月	フォアハンド・バックハンド・つつつき・ドライブ、練習試合					
	9月	対人練習					
	10月	対人練習・ダブル					
	11月	秋季大会					
	12月	フォアハンド・バックハンド・つつつき・ドライブ、練習試合					
	1月	対人練習					
	2月	対人練習					
	3月	対人練習					
参加予定大会	夏季総合体育大会 秋季総合体育大会						
主な実績	令和5年度	夏季総合体育大会、秋季総合体育大会出場、都大会出場（個人）					
	令和4年度	夏季総合体育大会、秋季総合体育大会出場					
	令和3年度	夏季総合体育大会、秋季総合体育大会出場					