

令和6年度豊島区立千川中学校 バスケットボール部 活動方針

年間目標	年3回の公式大会に出場することを通じ、与えられた環境で仲間と最大限努力し、体力・技術・精神力を向上させる。						
顧問教員名	宮田佳奈・白石里実・小柳恵太・栗田隆之（部活動指導員）			外部指導者	無・有（氏名）		
部員数 (令和6年5月現在)	1年 男子	1年 女子	2年 男子	2年 女子	3年 男子	3年 女子	合 計
	4人	6人	16人	2人	8人	4人	40人
活動日	水曜・金曜・原則土日のいずれか						
活動時間	平 日	16：00～17：45		休 日	9：00～12：00		
朝練の有無	無・有						
活動場所	平 日	体育館		休 日	体育館		
休養日	月曜、水曜、木曜、土日のいずれか						
主な活動予定	4月	区春季大会に向けての取り組み					
	5月	区夏季大会に向けての準備					
	6月	区夏季大会に向けての取り組み					
	7月	新チーム立ち上げ・基礎トレーニング・基礎技術の向上					
	8月	基礎トレーニング・連携の強化					
	9月	交流大会に向けての取り組み					
	10月	秋季大会に向けての取り組み					
	11月	体力向上トレーニング・判断力向上トレーニング					
	12月	総合練習					
	1月	交流大会に向けての取り組み					
	2月	総合練習					
	3月	3年生を送る会・春季大会に向けての準備					
参加予定大会	豊島区立中学校バスケットボール秋季大会 豊島区立中学校バスケットボール春季大会 豊島区立中学校バスケットボール夏季大会						
主な実績	令和5年度	豊島区立中学校バスケットボール夏季大会出場					
	令和4年度	豊島区立中学校バスケットボール夏季大会出場					
	令和3年度	豊島区立中学校バスケットボール夏季大会出場					