

平成30年度 第2学年日より 鮮 緑

「運動会」を通して育つ力！



いよいよ運動会練習が始まりました。

「運動会」という行事を考えてみると、以下のような特性があげられると思います。

- (1) 集団で勝敗を競う体育的行事である。
- (2) 集団行動を多く伴う体育的行事である。
- (3) 上級学年の生徒が会の運営に関わる行事である。

したがって、この3つの特性を生かした行事を創ることで、次のような力が伸び、中学生として成長していきます。

1. 勝つために全力を尽くす、全力でがんばる力、団結力・連帯感、体力の向上、フェアプレーの精神、勝敗への正しい態度

「集団で勝敗を競う体育的行事」だから、ぜひ勝敗にこだわってほしいと思います。

あの平昌オリンピックで日本中が感動したのは、フィギュアにしろ、カーリングにしろ、パシュートにしろ、勝利を目指してあきらめず全力で戦う選手達の姿に対してです。勝負よりも参加することに意義があるという姿勢で選手がのぞんでいたらあれほどの感動は無いだろうと思います。

運動会でも、ぜひ、絶対に勝つ、〇組には絶対に負けない、という強い気持ちがほしいものです。その気持ちがあるからこそ、全力で走り、力を出し切ることができるし、運動会前の練習にも真剣に取り組むことができるのです。勝っても負けてもいいということであれば、暑さの中の運動会前の練習はただ疲れるだけです。個人種目でも、たとえ1位になれなくても、順位を一つでも上げれば、1点分自分の組に点数が加算され、組の勝利に貢献できる。そのことにこだわりたいし、その頑張りを称賛したいものです。

そして、ここからがとても大事なのですが、「勝敗にこだわる」以上、絶対に落としてはならない姿勢があります。その1つめは、フェアプレーで戦うということです。反則やずるいことをして勝っても、本当の勝ちではないということ。正々堂々と戦って勝つのが本当の勝ちである、ということを実感してのぞみます。2つめは、勝敗の結果に対する正しい態度です。往々にして負けた方をさげすんだり、逆に、勝った方に対して不満をぶつけたりすることがあります。ラグビーでは、試合が終わることを「ノーサイド」と言います。敵味方というサイドで戦っても試合が終わればノーサイドになって、お互いの健闘を讃え合う。サッカーなどでも、試合が終わるとお互いのユニホームを交換し合い、相手に敬意を表します。スポーツの素晴らしい一面です。「勝って驕らず、負けて恥じず」という言葉があるように、お互いの健闘をお互いに讃え合う気持ちが大切です。



2. 練習を通して身に付く集団行動力、規律ある態度、協力、集中力

運動会は、練習から本番まで集団行動のオンパレードです。集団行動を身に付けるまたとない機会です。

(1) 「行進」について

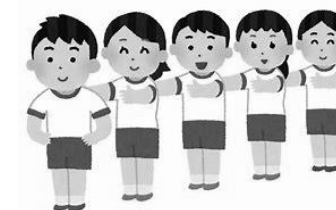
まず、「歩き」と「行進」の違いを理解しておくことが大切です。「歩き」は一人で歩くこと。「行進」は一つの演技であり、前後左右の人を意識しながら、足並みをそろえて歩くことです。そのことを理解していないと、一人で自分勝手に歩き、行進になりません。中学生であれば、そのめあてとして、「胸を張り堂々と行進する」を意識しましょう。

(2) 練習中に身に付けたい集団行動について

練習が効率よく進められるための集団行動を徹底します。人は頭に入っていないことを守ることはできません。徹底することで、断然、練習は効率的に進みます。

- ① 集合時間を守る。
- ② 移動はかけ足ですばやく動く。
- ③ 先生が話す時は、静かに聴く。

暑いからこそ、すばやく動いて時間を短縮しましょう。



3. 先輩として運動会を運営していくことについて

運動会には、家族の人ばかりでなく、地域の人やお年寄りも見にやってきます。その大勢の人たちの前で、自分たちが係の仕事を担当し運動会を運営していくのです。係が動かなければ運動会は成功しません。そのことに責任と誇りをもってほしいです。君たちの仕事ぶりが、「運動会成功のカギ」であると。運動会終了後も、勝敗を越えて、係の仕事の責任を果たしたことについて大いに自分自身を称賛してください。この運動会を通して先輩としての自覚がさらに高まれば、素晴らしいと思います。

今回の運動会を通して、2年生の君たちがさらに一回り成長することを大いに期待しています。
～今後の予定～

月 日	予 定
5月 23日(水)	5校時：全校練習 防災ジュニアスタッフ
24日(木)	45分授業 運動会係会
25日(金)	1校時：学年練習 避難訓練 ※尾瀬移動教室保護者会 16:00～
28日(月)	5,6校時：全校練習
29日(火)	5校時：総合、6校時：運動会係会、中央委員会(昼休み)
30日(水)	運動会予行 5校時：尾瀬学習会
31日(木)	
6月 1日(金)	1校時：学年練習 午後：運動会準備 ※英検 16:00～
2日(土)	運動会
4日(月)	振替休業日
5日(火)	45分授業、5校時：総合(尾瀬出前授業) 専門委員会 夏服完全実施
6日(水)	5校時：学活 安全指導 ※漢検学習会