

～SNS 東京ルール～

小・中学生・高校生がソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)によるトラブルに巻き込まれないようにするため、東京都教育委員会は、昨年11月にSNSを利用する場合の注意点をまとめた「SNS 東京ルール」を新たに作りました。このルールは1日の利用時間と終了時刻を決めることや、自宅でスマートフォンを使わない日をつくること、送信前に相手の気持ちを考えて読み返すことなど五箇条にまとめられています。中学生でもSNSを1日3時間以上利用している人もいます。また年齢が上がるとともにSNSによる被害が増加しています。スマートフォンなどを長時間使っている生徒は、学力が低いという調査結果もあります。この東京ルールを基に、家庭の状況に応じた使い方を考えてください。

- ～SNS 東京ルール5箇条～
- (1) 1日の利用時間と終了時刻を決める
 - (2) 自宅でスマートフォンを使わない日をつくる
 - (3) 必ずフィルタリングを付けて利用する
 - (4) 自分や他者の個人情報を載せない
 - (5) 送信前に、相手の気持ちを考えて読み返す

下の表は、東京都教育委員会が行った「インターネット・携帯電話利用に関する実態調査」の結果です。小学生のころからルールがない中でインターネットを利用して、年齢が上がるにつれてSNSの利用時間が長くなり、トラブルが増えてくることが分かります。またトラブルに遭ってしまった生徒のうち95%はフィルタリングを利用していませんでした。

■ 家でルールを決めているか

	小学校	中学校	高校
決めている	49.4%	31.0%	11.4%
決めていない	46.2%	68.2%	88.0%
無回答	4.5%	0.8%	0.7%

■ SNSの利用時間について

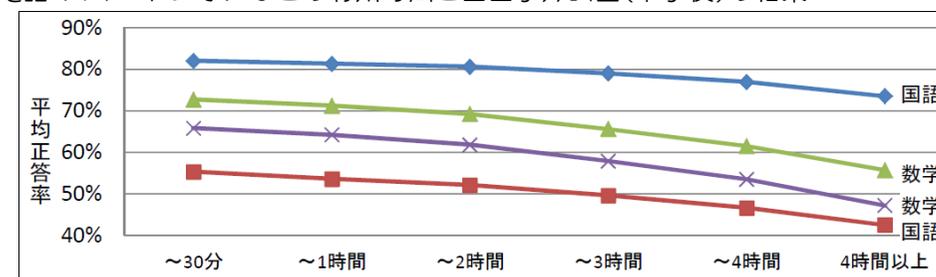
	小学校	中学校	高校
SNSを一日当たり3時間以上利用する	12.0%	19.3%	26.7%
SNSを午後10時以降も利用している	8.3%	26.8%	40.0%

■ SNSによるトラブルの状況

	小学校	中学校	高校
自分の悪口や個人情報を書かれた	3.2%	8.9%	15.4%
仲間はずれにされた	2.6%	6.4%	11.9%

次の表は、利用時間と学力の関係です。携帯電話・スマートフォンを利用する時間が長くなれば長くなるほど、全国学力調査の結果が低くなることが分かっています。その利用時間は睡眠時間を削り、就寝時刻が遅くなります。また寝る直前までスマートフォンの明るい画面を見ていると、睡眠の質が低下してしまい、十分な休養が得られません。その結果、何でもないのにイライラすることが増え、何もしたくないと無気力になるなどの傾向が強くなり、学校での学習にも力が入らなくなります。また、目が悪くなる、手や指が痛くなったり、しびれたりするなどの健康被害も報告されています。

■ 携帯電話・スマートフォンなどの利用時間と全国学力調査(中学校)の結果



ネットいじめのような他人が嫌がることや悪口でなくとも、「千川中学校のこと」「自分自身の個人的な情報」「友達の名前(あだ名含む)などの個人情報や写真」をSNSなどに載せている人がいます。セーフティー教室で学びましたが、SNSを通してトラブルに巻き込まれ被害に遭う報告が多数あります。友達が「写真を載せても大丈夫だよ」と言ったとしても、その写真情報から被害に遭ってしまう可能性があることを考えると、自分の保護者の方や友達の保護者の方が了解するとは限りません。SNSに載せた情報は「あとで消そう」と思っても、インターネット上のすべてを削除することができません。自分や友達が被害に遭う危険がともなっていることも含め、内容をよく考えて情報発信してください。

平成27年度 第2学年日より グリーン

学年末考査もあと3教科です。2年生最後の試験勉強を頑張ってください。土曜日、日曜日の2日間あるから何とかできるだろう、今日の放課後と明日は休もうなどとは考えず、最善を尽くすために、やはり「今」から頑張ってください。今から頑張った人と、そうではない人の差が大きいことは明らかです。

2年生最後の総合学習で進路学習を行います。意識の高い人は希望する高校を調べたり、考えたりしているはずですが。今回は全員が1人につき1校の高等学校を調べ新聞形式でまとめ学習をします。都内には400校以上の高等学校があります。その中から、自分で進学してみたい高等学校、家族が進学した高等学校、近所の高等学校など、自分で1校を選べるようにしてください。

～中学校文化部作品フェスタ～



来週の3月5日(土)、6日(日)に豊島区役所新庁舎1階のとしまセンタースクエアで「中学校文化部作品フェスタ」が行われます。作品フェスタでは、千川中のアート部、ペーパークラフト部、イラスト部の展示、吹奏楽部、アート部のDVD上映があり、中でも5日(土)のオープニングセレモニーに続いて目玉イベント『千川中吹奏楽部の「木管・金管アンサンブル」』が行われます。その日はとしま土曜公開で午前中授業のため、吹奏楽部のアンサンブルをみんなは見学をすることはできないのが残念です。他にも美鴨北中のエイサー演舞や駒込中の琴演奏や、豊島区立中学校の文化部の自慢の作品の展示発表が盛りだくさんです。ぜひ見に行ってください。

～清潔検査～

18日(木)に保健委員会の清潔検査がありました。今回の検査は事前の予告がなく、抜き打ちで行われ、ハンカチ、ティッシュ、爪、上履きのチェックを行いました。最近、給食前に手を洗って、すぐに両手をバサバサバサッと振り回している人を見かけます。また、火災の避難訓練のときにハンカチで口を覆えない人がいます。マナーやエチケットだけでなく、いざというときには自分の命を守るためにも必要です。ハンカチ、ティッシュを持つことを習慣にしてください。



～来週の予定～

月日	予定
2月29日(月)	学年末考査3日目①学活②数学③音楽④技術・家庭、避難訓練、給食あり
3月1日(火)	学活「進路学習について」[6校時]
3月2日(水)	
3月3日(木)	総合「学年末考査素点確認、送辞のメッセージ」[6校時]
3月4日(金)	道徳「3学期を振り返って」[1校時]
3月5日(土)	としま土曜公開、土曜朝礼、保護者会、中学校文化部作品フェスタ[6日(日)まで]