

羅針盤

豊島区立千川中学校 1学年
NO.15 担当:大島泰子
平成28年1月25日(月)

いよいよ明日から

スキー教室が始まります!



* 楽しい思い出をたくさん作り、スキー教室を成功させよう! *

< 目標 >

- ・5分前行動を心がけよう。
- ・インストラクターの指示に従い、技術を向上させよう。
- ・規則を守り、3日間を有意義に過ごそう。



いよいよ明日からスキー教室です。昨日の事前指導では、各係からの連絡と先生方からのお話の後、集合の仕方を練習しました。さて、みなさんは、自分の係がいつ、どんなことをするのかわかっていますか。スキー教室を成功させるために、一人一人が自分の役割をしっかりと果たしましょう。

スキー教室は学校を離れての宿泊行事です。ペンションの方、スキー場の方、インストラクターの方など、たくさんの方々がみなさんのために準備をしてくださっています。挨拶の基本は、「自分から、大きな声で元気よく」です。「おはようございます」「よろしくお願いします」「ありがとうございます」など、気持ちよく挨拶しましょう。また、「5分前行動」をするために、一人一人がしおりをよく読んで、次に何をするかを頭に入れておきましょう。

今回のスキー教室では、同じ部屋の人や同じスキー班の人達と行動することが多くなります。気持ちよく楽しく過ごすためには、お互いを思いやることが大切です。誰かがルールを破ったり、勝手なことをしたりしたら、楽しいはずの3日間が台無しになってしまいます。スキー教室は家族旅行ではありません。時間に遅れたり、不要物(携帯電話、ゲーム、お菓子、アイポットなど)を待って来たり、自分勝手な言動をしたりするのはやめましょう。

このスキー教室を通していろいろな人と関わり、親睦を深めましょう。そして、楽しい思い出をたくさん作ってください。3日間の生活の中で、みなさんが大きく成長してくれることを願っています。さあ、元気に行ってきましょう!



明日の集合時間は7時30分です。 * (荷物を持って1年生昇降口前に集合)

* 持ち物の確認をしよう! *

今日、帰ったらもう一度持ち物の確認をしましょう。小さいリュックに入れる物と大きいカバンに入れる物を分けてあるでしょうか。余計な物は入っていませんか。必ず自分で確認しましょう。

ナップサック(バスの中に持って行く)

項目	項目
1 しおり	7 エチケット袋2枚
2 生徒手帳	8 マスク1枚
3 筆記用具	9 水筒(中身は茶類、湯)
4 雨具(折りたたみ傘)	10 常備薬
5 ハンカチ	11 体温計
6 ちり紙	12 健康カード



スポーツバッグ等に入れるもの

項目	項目	項目
1 私服(2泊分+1日分)	8 ビニル袋(3枚以上)	11 パジャマ(ジャージ可、スキー用と別)
2 下着	9 ハンカチ	12 学校指定ジャージ上下
3 タオル2枚以上(スキー用、入浴用)	10 ちり紙	13 体育着、白地のTシャツ各3枚
4 靴下	*スキー実習中の寒さ対策用に、衣服に貼るタイプのカイロを持参してほしい。	14 マスク2枚
5 スキー用靴下(3足)		15 タイツ・トレーナーセーター
6 バスタオル		16 洗濯バサミ
7 洗面具		17 ドライヤー(各部屋で1つ)
		18 リップクリーム(必要な人)



* 明日に備えて、今日は早く寝て体調を整えておきましょう。

* 保護者の皆様へ *

明日に備え、今日はお子様を早めに休ませるようご協力をお願い致します。

今日、明日の朝のお子様の体調をご覧になって、発熱や嘔吐、下痢などの症状がありましたら、残念ですが今回は無理せず、休ませてください。なお、欠席の場合は、7時10分までに学校までご連絡ください。

< 宿舎 > 白樺高原ペンション村

連絡先: 女神湖リゾートプランニング TEL: 0267-55-7750