

千川中学校だより 10月号 平成27年10月14日(水)

体験学習で学んだことを生かして

1年生は、9月30日(水)に区内巡りを行いました。本区では、ふるさとを愛する心情を育て、国際人として誇れることをねらいとして「豊島ふるさと学習」を推進しています。自分たちが過ごしている身近な地域の史跡を巡り、文化や歴史を学ぶことで、そのすばらしさを実感しました。班で協力して行動の計画をつくり、互いに学び、力を合わせ、助け合える関係を築く学習でした。公共のマナーを学ぶよい機会となりました。

2年生は、9月28日(月)～30日(水)に職場体験が行われました。39の事業所でお世話になりました。1学期の道徳では「身近な、働いている人へのインタビュー」という内容で、勤労の尊さや意義を学習しました。2学期に事業所訪問を行い、事前打ち合わせをして3日間の体験に臨みました。働くことの大切さや厳しさを知り、勤労や奉仕を通して社会に貢献することが自らの喜びや充実感につながることを学びました。

3年生は、9月30日(水)～10月2日(金)の2泊3日で、京都・奈良方面へ修学旅行に出かけました。悠久の古都の歴史を肌で感じ、優れた伝統や文化に高い関心を示し、その価値の継承に努める心を育んだことと思います。また、最高学年におけるこの行事は、先生と生徒及び友人同士の絆を一層深め、これまでの2年間の行事の集大成であるという意味からも、大きな取り組みでした。

このような学校行事を通して身につけてほしいことは、「協力し、信頼し合おうとする人間関係を築く」こと、「自主的、実践的な態度を育てる」ことなどです。集団行動や校外における体験学習で学んだことを、自己に生かして、これからの学校生活をより充実したものにしてください。

10月24日(土)は、文化祭が行われます。現在、学級や学年、教科や部活動の発表・展示に向けて練習や準備に励んでいます。平素の学習活動の成果を発表し、自他のよさを見つめ、自分の成長につなげられるようにしましょう。

2年生対象 都学力調査の結果から

7月に2年生を対象に実施した「児童・生徒の学力向上を図るための調査」(国社数理英の5教科実施)の結果が出ました。A「教科の内容」では、国語・数学・理科、B「読み解く力に関する内容」では、国語・社会・数学・英語が都の平均を上回りました。意識調査でも、学習の内容が「よく分かる」または「どちらかといえば分かる」と答えた生徒は、5教科とも7割前後いました。

しかし、昨年同様、家庭での学習時間が少ないことが課題です。「学習することはない」が2.8%、「毎日30分未満」が20.8%でした。学習の内容が「よく分かる」または「どちらかといえば分かる」と答えた生徒が、分かる理由をたずねる質問では、例えば英語の場合、「自分で予習や復習をしているから」と回答した生徒が40.8%もいました。

このことから、授業で学習した内容を確実に理解し、活用できるように定着させるためには、定期考査などのテストの前だけではなく、毎日、自主的に勉強する家庭学習の習慣を身につけることが大切です。

「授業で勝負」「テストで確認」「家庭学習で補充」

学びの習慣化を目指しましょう。



10月は東京都体力向上努力月間です

～日常に運動習慣を取り入れよう！～

東京都教育委員会は、次代を担う、心身共にたくましい生徒を育成することを目的として「総合的な子供の基礎体力向上方策」に基づき、平成22年度から毎年10月を「東京都体力向上月間」とし、学校や家庭・地域における子どもの体力の向上を図ることを推進しています。

平成27年度 東京都児童・生徒体力・運動能力調査の結果から

各学年の課題

- ＜1年男子＞ 「長座体前屈」「立ち幅とび」が低い傾向にあります。
- ＜1年女子＞ 「持久走」「20mシャトルラン」が低い傾向にあります。
- ＜2年男子＞ 「立ち幅とび」「長座体前屈」が低い傾向にあります。
- ＜2年女子＞ 「立ち幅とび」「持久走」が低い傾向にあります。
- ＜3年男子＞ 「立ち幅とび」「持久走」が低い傾向にあります。
- ＜3年女子＞ 「上体起こし」「持久走」が低い傾向にあります。

低い傾向にあった種目に対する留意点

- 「長座体前屈」「立ち幅とび」→準備運動、体ほぐし体操などで、柔軟性を高めましょう。
- 「持久走」→なわとび、長距離走など長時間ねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。
- 「上体起こし」→補強運動として体幹の筋力を高める運動を取り入れましょう。
- 「立ち幅とび」→脚筋の瞬発力をつけるとともに、体全体を使ったフォームで跳ぶことを意識しましょう。

生徒の活躍

9月21日（月）の敬老の日に夢の島陸上競技場で、豊島区中学校陸上競技大会が開催されました。当日は区内の公立・私立の中学生が集まり、日頃の練習の成果を競い合いました。

＜表彰者＞

男子中学共通200m	第1位	****（3年）23" 09
男子中学1・2年砲丸投げ	第1位	****（2年）10m14
女子中学3年100m	第3位	****（3年）14" 22
女子中学2年4×100mリレー	第3位	****、****、****、****（2年）57" 56

＜入賞者＞

男子中学3年110m JH	第5位	****（3年）
男子中学1年4×100mリレー	第5位	****、****、****、****（1年）
男子中学3年走り幅跳び	第5位	****（3年）
女子中学3年100m YH	第5位	****（3年）
女子中学1年4×100mリレー	第5位	****、****、****、****（1年）
女子中学1・2年砲丸投げ	第5位	****（2年）
男子中学3年110m JH	第6位	****（3年）
男子中学1・2年走り幅跳び	第6位	****（2年）
女子中学2年100m	第6位	****（2年）
女子中学共通4×100mリレー	第6位	****、****、****、****（3年）
女子中学1・2年走り高跳び	第6位	****（1年）
女子中学3年走り高跳び	第6位	****（3年）
女子中学3年砲丸投げ	第6位	****（3年）
男子中学2年4×100mリレー	第7位	****、****、****、****（2年）
女子中学共通1500m	第7位	****（1年）
女子中学3年砲丸投げ	第7位	****（3年）
男子中学1年1500m	第8位	****（1年）
男子中学3年走り幅跳び	第8位	****（3年）
女子中学1・2年走り高跳び	第8位	****（1年）
女子中学3年走り幅跳び	第8位	****（3年）

*総合得点では、女子7位でした。

