

平成27年度 第2学年だより グリーン

来週はいよいよ期末考査です。普段の授業を頑張るのはもちろんですが、期末考査に向けてより励んでいますか。週末を有効に使って、期末考査に臨んでください。

昨年度のグリーンにも載せましたが、勉強週間を長く続けるうえで重要なのは「自己肯定」です。自分の頑張りや勉強している自分そのものに対して、こまめに肯定の言葉をかけて、自分で自分に誇りを持つのです。

自分で自分を褒めるのは格好悪いと思人も多いですが、自己肯定の習慣こそ長時間努力するための自分の芯を鍛えるのに有効な方法なのです。人に褒めてもらえるのを待っているだけでは、褒めてもらう機会は不足してしまいます。

勉強するときには、10分ごとに「よく頑張った。自分はすごいぞ」「さすがだ。自分は頑張れるんだ」と心の中で自分を褒めてあげましょう。「自分で自分をねぎらってあげる」ようにすると、モチベーションの低下を防ぐことができ、勉強の効率もアップします。



～来週の予定～

月日	予定
6月22日(月)	総合「座席替え」[5校時]
6月23日(火)	学活「試験に向けて」[6校時]
6月24日(水)	期末考査1日目: 社会・数学・音楽
6月25日(木)	期末考査2日目: 理科・英語・保体
6月26日(金)	期末考査3日目: 国語・美術・技家, 午後校外学習[豊島区新庁舎見学]

～尾瀬移動教室の感想②～

尾瀬は自然豊かな場所で空気もきれいです。場所によっては、水芭蕉の花がいっぱい咲いているところもあり、歩く場所によって違うので、いろいろ楽しめました。尾瀬の湿原は立ち入ってはダメですが、木道があるので歩けます。木道をひく時には、周りの湿原を荒らさないでひいているので技術もすごいと思います。湿原の草はそこらへんで生えている草ではなく、もっと長い草です。そのため、今住んでいるところと比較するのも、面白かったです。



草だけではなく、山や木も美しいです。山は禿げているところがなく、木がきれいでした。山は湿原を囲んでいるので、歩いている最初から最後までいつでも見られます。山の上の空、今回は雨が降ったり、やんだりして曇っていましたが、少し青空があり、見るとすごくきれいな青で、雲も白く、東京ではたまにしか見られないものが見られたので良かったです。

山と空気、それから湿原、どれもきれいなのは自然で、自然を守るのが人間です。千川中は3000円寄付しましたが、この尾瀬はきれいなので、もっと多くの人に見てもらうために、もう少し寄付をしたいと思います。人が最終的にたどり着くのは自然だと思うので、自然の良さを味わえてよかったです。

1組 ****



私は今回の尾瀬移動教室でたくさんのお話を学びました。

まず、宿舎と行動班での仕事です。今回は、行動班での班長、宿舎班での室長でした。みんなをまとめる立場につくことが多く、他の係の仕事を理解する等、たくさんのお話を学びました。私はこの係をすることで、班員に協力してもらうには、ただ言うだけではなく、信頼も必要だということを知りました。私の班はみんな協力してくれたけど、私よりも副班長のほうがしっかりしていたので、私も見習って、もっとしっかり指示が通るようにしていきたいです。

次に、尾瀬当日の三日間のこと。一日目はグリーン牧場での飯盒炊きで、班で協力する大切さを学びました。私はかまど係でした。かまどの火で、「あつい」と言った時に、「大丈夫?」と心配してくれたり、他の班員が困っているときも助けてあげたり、いろいろな面で協力し合いました。みんなで作ったカレーはとてもおいしかったです。二日目の尾瀬ヶ原散策では、他のハイカーとのあいさつで、あいさつの大切さを学びました。自分からあいさつをして、返してもらえると、とても嬉しかったです。三日目は魚やサクランボを食べることで、命の大切さを学びました。その場で食べたサクランボはみずみずしく、とても甘くておいしかったです。

私は今回学んだことを、都内巡りや、京都奈良の修学旅行に生かしていきたいです。

2組 ****

～尾瀬移動教室事後学習～

今週の総合学習は尾瀬の事後学習のまとめ作業です。パソコンの Microsoft PowerPoint に尾瀬移動教室で学習係が撮影した写真を貼り付け、それに対してコメントや感想を付け加える形で作業を進めていきました。学習係がパソコン操作の訓練を受けて操作方法を覚えてくれたおかげで、パソコン操作の苦手な友達に、こうやるんだよと教えてくれました。とても助かりました。ありがとうございました。素敵な作品が出来上がるのを楽しみにしています。

