

給食だより6月号

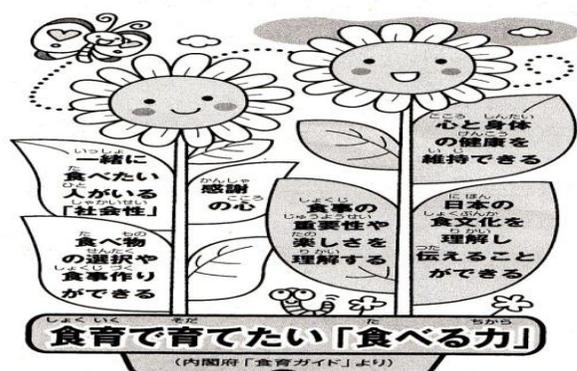
平成26年度6月号
豊島区立千川中学校

今月の献立から

- 2日カリカリ梅ご飯・・・梅雨が間近、梅干しは医者いらずといわれるほど殺菌効果があります。
- 4日カミカミデー・・・虫歯予防デー6/4～6/10まで、カミカミ献立のいかけそ揚げと砂肝を、よくかみ、80歳までに20本の良い歯を持ちましょう。
- 13日リザーブ給食・あじの干物104人orほっけの干物179人ほっけの干物が人気でした。あじもほっけも流通が進歩して鮮度のよい品が入ります。
- 19日メキシコ料理・・・日本でオリンピック2020年に開催、1964年東京オリンピック開催、次がメキシコでした。月1回オリンピック開催地の料理に挑戦します。
- 27日リザーブ給食・カボチャプリン110人orパンプテング170人パンプテングが人気でした。カボチャプリンはカボチャの皮を除き蒸し、牛乳・生クリーム・砂糖、ゼラチンが材料で、クリーミーなデザートです。パンプテングは食パン・黄桃・クリームチーズ・ヨーグルト・卵で酸味も有り爽やかな焼き菓子です。



運動会、天気に恵まれ沢山の成果がみられました。3年生は特に千川中学校最後の運動会、団体競技にはクラスの団結がみられ3年生として、千川中学校の伝統を次につなげていました。給食はどの学年もよく食べていました。2年生は特に2クラスとも完食でした。全体の残菜が2.3%と少なく、生徒それぞれが運動会を楽しみ、競技への参加、応援の歓声が校庭になりひびきました。



5月千川中学校使用食材

品目	産地	品目	産地
人参・きぬさや	徳島県	ほうれん草・きゅうり・青梗菜	埼玉県
しめじ・エリンギ	長野県	人参・トマト	静岡県
ハス・ピーマン・白菜・ねぎ・ごぼう	茨城県	カリフラワー	神奈川県
キャベツ・ミニトマト	愛知県	鶏肉	宮崎県
もやし・小松菜	東京都	豚肉	群馬県
玉葱	佐賀県	ししゃも	ノルウェー
きゅうり	群馬県	むきえび	インドネシア
デコポン・清美オレンジ	愛媛県	たこ	北海道
大根・ねぎ・ほうれん草・青梗菜・もやし・いんげん	千葉県	いか	青森県
じゃがいも	鹿児島県	こんにやく	群馬県
ごぼう・りんご	青森県	油揚げ	熊本県
ブロッコリー・玉葱	香川県	絹ごし豆腐	北海道
にら	栃木県	豆腐	佐賀県
ごぼう・デコポン	熊本県		