

千川中学校だより 11月号 平成25年11月14日(水)

体力・運動能力調査の結果より

4月に行った体力テストの結果を東京都及び全国で集計した「体力・運動能力調査」の集計結果がまとまりました。各生徒には個人票を配布してありますので、自分の運動能力で弱い部分を知り、その部分を鍛えられるような運動をすることを心がけましょう。各学年生徒の記録を点数化し、その合計得点の平均を全国や都全体と比較した結果は以下の通りです。



<男子>

	全国平均との比較	都平均との比較	課題のある種目
1年	下回る	下回る	ハンドボール投げ
2年	下回る	下回る	ハンドボール投げ
3年	ほぼ等しい	上回る	長座体前屈

<女子>

	全国平均との比較	都平均との比較	課題のある種目
1年	下回る	上回る	50m走
2年	上回る	上回る	立ち幅跳び
3年	上回る	上回る	持久走

また、同時に調査した生活・運動習慣等の調査からは以下のような各学年の特性が分かります。千川中では昼休みが長く、校庭や体育館も開放しているため、よくそれらを利用して運動しています。食事や睡眠など、望ましくない生活習慣については改めて、健康な生活を送りましょう。

<1年生>

- ・男女ともよく運動している。(毎日運動している：男子75%、女子73.7%)
- ・男女ともよく寝ている。(8時間以上の睡眠：男子43.9%、女子36.8%)
- ・男女とも昼休みによく運動している。(男子83.3%、女子87.5%)
- ・男子で運動の好きな生徒が多い。(78.4%)

△男女とも朝食を毎日食べている生徒の割合が全国や都全体に比べて低い。

(男子78.0%、女子78.9%)

<2年生>

- ・男子は昼休みによく運動している。(70.5%)
- ・女子は基本的な生活習慣が確立している生徒が多い。
(朝食を毎日：90.9%、睡眠が6～8時間：84.1%)
- ・女子は運動に前向きな姿勢をもっている。(運動をもっとしたいと思う：52.3%)

△男子で睡眠時間の少ない生徒の割合が高い。(睡眠6時間未満：15.7%)

△女子で普段運動していない生徒の割合が高い。(運動していない：24.4%)

<3年生>

- ・男女とも昼休みに運動している割合が全国や都全体よりも高い。
(男子：63.9%、女子：30.3%)
- ・女子は毎日朝食を食べている。(朝食を毎日：84.8%)
- ・女子は運動に前向きな姿勢をもっている。(運動をもっとしたいと思う：48.9%)

△男子で普段あまり運動しない生徒の割合が高い。(1日30分未満：23.5%)

△男子で朝食を毎日食べている生徒の割合が全国や都全体に比べて低い。(70.6%)

携帯・スマホの使い方について注意

先日9日の土曜授業公開日に警視庁目白警察署の方に来ていただき、「携帯電話・スマートフォンの安全な使い方」をテーマにセーフティ教室を行いました。12、3名の保護者の方にもご参加いただき、DVDで最近よくある携帯電話やスマートフォンでのトラブルの事例について学んだ後、警察の方から実際に目白署管内で起きた「他人のIDやパスワードで本人になりすましてゲームをしていた事件」や「ネットの架空請求に困って万引きにまで発展してしまった事件」をもとに、「クリックするときが人生の分かれ道になっている」ことや「一度ネットの世界に流れた写真は一生削除できない」ことなどのお話を聞きました。



ご家庭でもDVDの中にあつた以下のような注意点について、お子様と今一度ご確認ください。
(当日視聴したDVD「画面の中の分かれ道」は「警視庁ホームページ」の動画ライブラリーで視聴できます。)

- ・スマートフォンでWi-Fi接続した場合、フィルタリングサービスは役立たない。
- ・スマートフォンのフィルタリングは保護者が責任を持って別途設定することが必要である。
- ・架空請求等に対してメールや電話をすると個人情報知られることになるため、絶対にしてはいけない。
- ・アプリは信頼できるマーケットから入手する。「提供元不明」のアプリはインストールしない。
- ・アプリのアクセス許可権限を確認し、不審な権限のあるものはインストールを中止する。
- ・写真を送る時、位置情報を知られたくない場合は、GPS機能を切ってから使用する。
- ・各メーカーが提供するセキュリティサービスを利用し、セキュリティ対策を万全にする。
- ・出会い系サイトでなくてもインターネット上で知り合った人に顔写真や個人情報を教えない。
- ・トラブルや詐欺被害の元になるため、誰か分からない相手を信用しない。
- ・芸能人関係者を名乗る相手から有料サイトに誘導されるケースも増えているので注意する。

11月は「第2回ふれあい月間」です。

東京都では、6月に続きこの11月を「ふれあい月間」として、いじめや暴力行為など、問題行動の防止を呼びかけています。2学期も半ばを過ぎ、学校行事を通してクラスの絆が深まるとともに、些細なことから友人同士のトラブルが発生する時期です。いけないことに対して、きちんと指摘し合える友達関係が築けていますか。困ったことがあったら、遠慮せずに担任の先生や学年の先生、スクールカウンセラーの先生に相談してください。みんなが楽しく学校生活を送れるように、一人一人が努力しましょう。

生徒の活躍

- 第63回全国小中学校作文コンクール・東京都コンクール 佳作 2年 ** **
- 第22回“明日のTOKYO”作文コンクール 佳作 2年 ** **
- 平成25年度 中学生の「税についての作文」入選
 - 豊島都税事務所長賞 3年 ** **
 - 豊島納税貯蓄組合連合会 優秀賞 3年 ** **
 - 豊島納税貯蓄組合連合会 優秀賞 3年 ** **
 - 豊島納税貯蓄組合連合会 優秀賞 3年 ** **

校庭改修工事が完了しました。校庭の部活動や体育の授業が平常通りに行われています。
工事期間中、大変ご不自由をおかけいたしました。ご協力ありがとうございました。