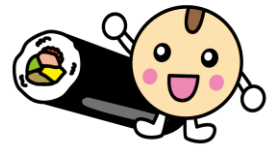




# 2月給食だより

令和7年度2月  
豊島区立西巣鴨中学校

## 1年の幸福を願う「節分」の行事



2月3日 節分



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす鬼（邪気）を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。

### 節分にまつわる食べ物



#### 福豆

大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

よくかんで  
食べよう！



#### 恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神様がいてとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。

2026年の  
恵方は  
「南南東」



### 保護者の方へ

給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。

給食当番は一週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。また、マスクのご持参をお願いいたします。

#### 1月分給食用食材の主な産地

- ・米…千葉・宮城（ひとめぼれ、あきたこまち）
- ・玉ねぎ…北海道 ・人参…北海道 ・さつまいも…千葉 ・苺…栃木
- ・じゃがいも…北海道、長崎 ・キャベツ…群馬、東京 ・大根…高知、東京
- ・ブロッコリー…長野 ・きゅうり…群馬、埼玉 ・ごぼう…青森 ・ねぎ…茨城
- ・小松菜…東京 ・ほうれん草…群馬 ・ナス…埼玉 ・トマト…福島
- ・さつまいも…茨城 ・チンゲン菜…静岡 ・セロリ…愛知 ・インゲン…沖縄
- ・もやし…栃木 ・かぼちゃ…埼玉 ・しょうが…高知 ・にんにく…青森
- ・しめじ、えのき茸、エリンギ…長野 ・三つ葉…千葉 ・たまご…群馬
- ・グリーンピース…鹿児島 ・ピーマン…茨城 ・ニラ…茨城 ・白菜…茨城
- ・小ねぎ…福岡 ・みかん…和歌山 ・豚肉…群馬、茨城 ・鶏肉…宮城
- ・いか…ベルー ・ホキ…ニュージーランド ・なめこ…新潟 ・レモン…高知