



1月 給食だより

令和7年度1月
豊島区立西巣鴨中学校

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる 二月逃げる 三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気を付けて、一日一日を過ごしてほしいと思います。



今年はうま年！



うまいように野菜を
たっぷり食べよう！



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう！



よく味わってうまい
を感じよう！



保護者の方へ

給食着の洗濯・アイロン掛けにご協力をお願いします。

給食当番は一週間交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロン掛けをして、次の登校時に持たせてください。

12月分給食用食材の主な産地

- ・米…千葉・宮城（ひとめぼれ） ・玉ねぎ…北海道 ・人参…北海道
- ・さつまいも…千葉 ・じゃがいも…北海道、長崎 ・キャベツ…群馬、東京
- ・大根…高知、東京 ・ブロッコリー…長野 ・きゅうり…群馬、埼玉
- ・ごぼう…青森 ・ねぎ…茨城 ・小松菜…東京 ・ほうれん草…群馬
- ・ナス…埼玉 ・トマト…福島 ・さつまいも…茨城 ・チンゲン菜…静岡
- ・セロリ…愛知 ・インゲン…沖縄 ・もやし…栃木 ・かぼちゃ…埼玉
- ・しょうが…高知 ・にんにく…青森 ・しめじ、えのき茸、エリンギ…長野
- ・三つ葉…千葉 ・たまご…群馬 ・グリーンピース…鹿児島
- ・ピーマン…茨城 ・ニラ…茨城 ・白菜…茨城 ・小ねぎ…福岡
- ・みかん…和歌山 ・豚肉…群馬、茨城 ・鶏肉…宮城
- ・いか…ペルー ・ホキ…ニュージーランド ・なめこ…新潟 ・レモン…高知