

令和7年度豊島区立西巢鴨中学校 バレーボール部 活動方針

年間目標	バレーボールを通して心身ともに鍛え、ブロック大会出場を目指す。						
顧問教員名	清水 智貴 石塚 恵子			外部指導者	☑無・有 (氏名)		
部員数 (令和7年5月現在)	1年 男子 人	1年 女子 3人	2年 男子 人	2年 女子 4人	3年 男子 人	3年 女子 4人	合 計 11人
活動日	月・水・金・土 (大会参加の場合、日曜日あり)						
活動時間	平 日	16:00~18:00		休 日	8:00~11:00		
朝練の有無	☑無・有						
活動場所	平 日	体育館		休 日	体育館		
休養日	火・木・日						
主な活動予定	4月	基礎練習と体力づくり 区大会予選					
	5月	夏季大会に向けて (実戦練習、練習試合)					
	6月	実戦練習 夏季大会					
	7月	新チーム体制づくり 基礎練習					
	8月	基礎練習と体力づくり 区大会予選					
	9月	新人大会に向けて (実戦練習、練習試合)					
	10月	実戦練習 新人大会					
	11月	大会の振り返り 基礎練習					
	12月	1年生大会に向けて (実戦練習、練習試合)					
	1月	実践練習 1年生大会					
	2月	基礎練習と体力づくり					
	3月	基礎練習と体力づくり					
	参加予定大会	夏季大会、新人大会、1年生大会					
主な実績	令和6年度	十文字杯4位、1年生大会リーグ2位					
	令和5年度	なし					
	令和4年度	1年生大会3位					
課 題							