



4月食育だより

令和7年度4月
豊島区立西巣鴨中学校

ご入学、ご進学おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っています。1年間よろしくお願いいたします。



学校給食の目標のポイント
※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



保護者の方へ

給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。

給食当番は一週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。

給食当番となった週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。またマスクを必ず持参し、白衣を着用した上で給食準備を行っていただきますようお願いいたします。

3月分給食用食材の主な産地

- ・米（ふさこがね）…千葉、宮城 ・玉ねぎ…北海道 ・人参…北海道
- ・じゃがいも…北海道、長崎 ・キャベツ…千葉 ・大根…高知、東京（練馬）
- ・ブロッコリー…長野 ・きゅうり…群馬、埼玉 ・ごぼう…青森 ・ねぎ…茨城
- ・小松菜…東京（足立）、茨城 ・ほうれん草…群馬 ・里芋…埼玉 ・いちご…栃木
- ・さつまいも…鹿児島、東京（八王子） ・チンゲン菜…茨城、東京（足立）
- ・インゲン…山梨 ・もやし…栃木 ・かぼちゃ…埼玉 ・みかん…和歌山
- ・しょうが…高知 ・にんにく…青森 ・しめじ、えのき茸、エリンギ…長野
- ・なめこ…新潟 ・三つ葉…千葉 ・たまご…群馬 ・グリーンピース…鹿児島
- ・ピーマン…茨城 ・ニラ…茨城 ・白菜…茨城 ・小ねぎ…福岡 ・鮭…チリ
- ・豚肉…群馬、茨城 ・鶏肉…青森、岩手 ・えび…インドネシア ・いか…ペルー
- ・ホキ…ニュージーランド ・真鯛…ニュージーランド ・イチゴ…栃木 ・メロン…茨城
- ・オレンジ（せとか）…愛媛 明日葉…東京（八丈島）