

## 令和6年度豊島区立 西巣鴨 中学校 ソフトテニス部 活動方針

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>部活動を通して、心身の健康と体力の向上を図るとともに、コミュニケーションスキルや仲間を思いやる行動を身につける。</li> <li>ソフトテニスの技術を身につけることで、生涯スポーツの素地を養う</li> </ul>						
顧問教員名	諸島 まい ・ 町 綾香			外部指導者	無・ <u>有</u> (氏名 竹内 瑛美)		
部員数 (令和6年5月現在)	1年 男子 人	1年 女子 6人	2年 男子 人	2年 女子 4人	3年 男子 人	3年 女子 4人	合 計 14人
活動日	月・金 (大会参加の場合、週末や長期休業も練習有り)						
活動時間	平 日	16:00~17:30		休 日			
朝練の有無	<u>無</u> ・ 有						
活動場所	平 日	校庭		休 日			
休養日	火・水・木・土・日						
主な活動予定	4月	1年生：体力づくり・基礎技能		2・3年生：公式戦練習			
	5月	1年生：体力づくり・基礎技能		2・3年生：公式戦練習			
	6月	体力作り・技能練習・公式戦練習					
	7月	体力作り・技能練習・公式戦練習					
	8月	体力作り・技能練習・公式戦練習					
	9月	体力作り・技能練習・公式戦練習					
	10月	体力作り・技能練習・公式戦練習					
	11月	体力作り・技能練習・公式戦練習					
	12月	体力作り・技能練習・公式戦練習					
	1月	体力作り・技能練習・公式戦練習					
	2月	体力作り・技能練習・公式戦練習					
	3月	体力作り・技能練習・公式戦練習					
参加予定大会	春季大会、夏季大会、秋季大会、新人大会、学年別大会						
主な実績	令和3年度	第4ブロック中学校ソフトテニス1年生大会ブロック大会進出					
	令和5年度	豊島区秋季大会団体戦3位、豊島区学年別大会優勝及びベスト8、ブロック大					
課 題							