令和6年度豊島区立 西巣鴨 中学校 バレーボール部 活動方針

年間目標	バレーボールを通して心身ともに鍛え、ブロック大会出場を目指す。						
顧問教員名	石野 圭多 石塚 恵子			外部指導者	○無・有 (氏名)		
部員数 (令和6年5月現在)	1年 男子 人	1年 女子 4人	2年 男子 人	2年 女子 4人	3年 男子 人	3年 女子 5人	合 計 13人
活動日	月・水・金・土 (大会参加の場合、日曜日あり)						
活動時間	平 日	16:00~18:00		休 日	8:00~11:00		
朝練の有無	○無・有						
活動場所	平 日	体育館		休 日	体育館		
休養日	火・木・日						
主な活動予定	4月	基礎練習と体力づくり					
	5月	基礎練習と体力づくり					
	6月	基礎練習と体力づくり 夏季大会					
	7月	基礎練習と体力づくり					
	8月	基礎練習と体力づくり					
	9月	基礎練習と体力づくり					
	10月	基礎練習と体力づくり 新人大会					
	11月	基礎練習と体力づくり					
	12月	基礎練習と体力づくり					
	1月	基礎練習と体力づくり 1年生大会					
	2月	基礎練習と体力づくり					
	3月	基礎練習と体力づくり					
	参加予定大会	夏季大会、新人大会、1年生大会					
主な実績	令和5年度	なし					
	令和4年度	1年生大会3位					
	令和3年度	なし					
課 題							