




7月献立表

読書週間ブックメニュー『おいしい給食』 紙吹みつ葉/作 (中松文庫)より

今月のブックメニューは、『おいしい給食』の「二人だけのカレーライス」より、「カレーライス、一口カツ、コールスローサラダ」です。給食マニアの教師、甘利田幸男が勤務する中学校の給食に初めて「米飯」が出るようになった。しかも、おかずはカレー。給食マニアの生徒、神野ゴウも今か、今かと待ち構える。だが、なんと届けられるはずの「米飯」が他校に誤送されてしまったことが発覚する！そして、甘利田とゴウはとんでもない行動に出たのでした。

はたして2人は、念願の「米飯」を食べることができたのでしょうか。

1980年代の中学校を舞台に給食マニアの教師と生徒による、どちらが給食を「おいしく食べる」という闘いを楽しく描いた小説です。

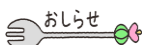
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 ・牛乳 ・たこめし ★ひじきの卵焼き ・こまつなサラダ ・かぼちゃのみそ汁	2 《ブックメニュー》 ・牛乳 ★カレーライス ★一口カツ ・コールスローサラダ ・冷凍りんご	3 ・牛乳 ・とうもろこしごはん ・魚のごまだれ焼き ・和風サラダ ・塩豚汁 ・キャロットオレンジゼリー
		アレルゲン エネルギー たんぱく質 脂質	たこ・卵・大豆 702 34.0 24.8	豚 892 32.7 28.9
6 ・牛乳 ・麻婆豆腐丼 ・中華スープ ・小玉すいか	7 <七夕献立> ・牛乳 ・穴子のちらしずし ・ゆでとうもろこし ・七夕汁 ・水ようかん	8 1年なし ・牛乳 ・ごはん ・カレーのピリ辛ソース ・夏野菜のごまあえ ・みそ汁 ・パイナップル	9 1年なし ・牛乳 ・わかめごはん ・かぼちゃコロッケ ・オニオンドレッシングサラダ ・吉野汁	10 ・牛乳 ・なす入りミートソーススパゲティ ・バジルドレッシングサラダ ・マドレーヌ
大豆・豚・果物 812 29.2 29.4	大豆・卵 733 32.4 21.3	アレルゲン無し 745 30.6 19.9	アレルゲン無し 735 21.0 19.2	大豆・豚・卵 814 30.0 32.5
13 ・牛乳 ・ごはん ・生揚げ入りピリ辛肉じゃが ・冷しゃぶサラダ ・冷凍みかん	14 <スペイン料理> ・牛乳 ・魚のパエリア ・グリーンサラダ ・ソパ・デ・アホ(にんにくスープ) ・バスクチーズケーキ	15 ・牛乳 ・チリビーンズドッグ ・コーンサラダ ・クラムチャウダー ・メロン	16 ★コーヒー牛乳 ・ビビンバ ・にぎすの唐揚げ ・卵わかめスープ ★冷凍パイ	17 
大豆・豚 763 28.2 21.6	豚・卵 718 28.5 29.8	豚・果物 803 37.1 30.8	もやし・豚・魚卵・大豆・卵 759 30.3 20.2	

今月の給食目標 夏の食生活を考えよう

- 夏バテに注意した食事をしましょう。
- こまめに水分を摂りましょう。
- 暑さに負けない体をつくりましょう。

2学期始業式は
9月1日(火)、
給食は9月2日(水)
からです。

夏休みも生活リズム
を崩さず、「早寝・早起
き・朝ごはん」を心
がけて元気に過ごし
ましょう！



☆献立は都合により変更になることがあります。

☆食物アレルギーをお持ちの方で、使用食材一覧が必要な場合は栄養士へ連絡してください。

☆「アレルゲン」は飲料牛乳以外のアレルゲンを表示しています。

★はリクエスト献立です。