






# 4月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p><b>今月の給食目標</b> <b>給食活動の基本を身に付けよう</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○石けんできれいに手を洗いましょう。</li> <li>○給食当番は白衣・帽子・マスクをきちんと着用しましょう。</li> <li>○協力して準備・片付けをしましょう。</li> <li>○よい姿勢で食べましょう。</li> </ul>			<p>おしらせ</p> <p>☆献立は都合により変更になることがあります。 ☆食物アレルギーをお持ちの方で使用食材一覧が必要な場合は栄養士へ連絡してください。 ☆「アレルギー」は飲料牛乳以外のアレルギーを表示しています。</p>	
	<p>7</p> <p>第26回入学式</p> 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・麻婆豆腐丼</li> <li>・大根じゃこサラダ</li> <li>・春雨スープ</li> </ul>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ポークカレーライス</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・フルーツポンチ</li> </ul>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・春のちらしずし</li> <li>・さつまいも・大豆・じゃこの甘辛揚げ</li> <li>・吉野汁</li> <li>・果物(セミノール)</li> </ul>
	<p>アレルギー</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質</p>	<p>大豆</p> <p>746 28.9 22.9</p>	<p>アレルギー無し</p> <p>787 22.8 22.2</p>	<p>大豆・卵</p> <p>732 27.9 22.7</p>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・わかめごはん</li> <li>・生揚げ入り肉じゃが</li> <li>・みそドレサラダ</li> <li>・キャロットオレンジゼリー</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・チキンライス</li> <li>・チーズ入りポテトオムレツ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・ABCマカロニスープ</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・つくね丼</li> <li>・こまつなサラダ</li> <li>・春野菜のみそ汁</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ハニーレモントースト</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・チキンクリームシチュー</li> <li>・りんごゼリー</li> </ul>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・銀ひらすの照り焼き</li> <li>・パリパリサラダ</li> <li>・みそけんちん汁</li> <li>・果物(きよみ)</li> </ul>
<p>大豆・もやし</p> <p>745 27.0 21.5</p>	<p>卵</p> <p>757 32.8 27.7</p>	<p>大豆</p> <p>754 32.9 23.6</p>	<p>アレルギー無し</p> <p>790 25.5 33.4</p>	<p>大豆</p> <p>747 34.4 23.3</p>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・豚キムチ丼</li> <li>・切干大根の酢の物</li> <li>・トックスープ</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・ホキのピリ辛ソース</li> <li>・茎わかめのサラダ</li> <li>・塩豚汁</li> <li>・果物(なつみ)</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ミートソーススパゲティ</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・紅茶ケーキ</li> </ul>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ごはん</li> <li>・鯖のねぎみそ焼き</li> <li>・おかひじきのサラダ</li> <li>・沢煮椀</li> <li>・黒蜜きなこ白玉</li> </ul>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・五目卵チャーハン</li> <li>・みそポテト</li> <li>・肉団子のスープ</li> <li>・おかしなめだまやき</li> </ul>
<p>大豆・卵</p> <p>757 28.7 21.4</p>	<p>大豆</p> <p>714 30.5 19.7</p>	<p>大豆・卵</p> <p>838 32.0 30.8</p>	<p>大豆</p> <p>757 33.1 22.1</p>	<p>卵</p> <p>777 26.4 24.3</p>
<p>27</p> <p>〈開校記念日献立〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・鯛めし</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・若竹汁</li> <li>・いちごソースゼリー</li> </ul> <p>アレルギー無し</p>	<p>28</p> <p>開校記念日</p> 	<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・中華おこわ</li> <li>・バンバンジーサラダ</li> <li>・中華コーンスープ</li> <li>・柏餅風まんじゅう</li> </ul>	
<p>763 30.7 29.7</p>			<p>卵</p> <p>701 25.4 17.9</p>	