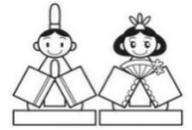


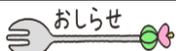
3月

献立表



令和7年度
豊島区立築鴨北中学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>今月の給食目標 一年間の反省をしよう</p> <p>○好ましい食習慣が身につきましたか？ ○感染症対策を意識し、配膳の準備ができましたか？</p>				<p>アレルギー エネルギー たんぱく質 脂質</p>
<p>2 3年なし</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ポパイピラフ ・チーズ入りオムレツ ・クリームシチュー <p>乳・卵 757 30.6 31.4</p>	<p>3 ひな祭り献立</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ちらしずし ・青のり豆ポテト ・鯛の潮汁 ・ピーチゼリー <p>大豆・卵 738 31.5 25.5</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ごはん ★ヤンニョムチキン ・おごのりサラダ ・ビーフンスープ ・果物(しらぬい) <p>アレルギー無し 802 27.2 27.1</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ナポリタン ・野菜のスープ煮 ★チョコレートケーキ <p>乳・卵 744 26.5 29.2</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ごはん ・すき焼き風煮 ・こまつなサラダ ・果物(メロン) <p>大豆・卵・果物 741 31.4 23.8</p>
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ごはん ・魚の西京焼き ・荳わかめのサラダ ・塩豚汁 ・果物(せとか) <p>大豆 737 29.1 26.5</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・チリビーンズライス ★ABCマカロニスープ ・スイートポテト <p>大豆・乳・卵 828 30.1 22.2</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・ごはん ★ミックスフライ(えび・白身魚) ・かぶの梅おかかあえ ・みそけんちん汁 <p>えび・大豆 776 35.3 24.2</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★コーヒー牛乳 ★ポークカレーライス ・ブロッコリーサラダ ・フルーツヨーグルト <p>乳 812 23.4 20.5</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ★2色揚げパン(きなこ・ココア) ・グリーンサラダ ・ビーンズ入りトマトシチュー <p>大豆・乳 768 26.2 33.3</p>
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ★ジャージャー麺 ★パリパリサラダ ★白玉フルーツポンチ <p>大豆 872 33.0 22.8</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・親子丼 ・かみかみサラダ ・みそ汁 <p>卵・いか 718 29.5 22.1</p>	<p>18 卒業お祝い献立</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・お赤飯 ★鶏のから揚げ ・野菜のレモン醤油がけ ・すまし汁 ★チョコプリン <p>大豆・乳・果物 797 29.6 28.6</p>	<p>19 第25回卒業式</p>	<p>20 春分の日</p>
<p>23 3年なし</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・キムチチャーハン ・ししゃものねぎソース ・アスパラサラダ ・ワンタンスープ ・果物(いちご) <p>果物 751 32.4 27.1</p>	<p>24 3年なし</p> <ul style="list-style-type: none"> ・牛乳 ・牛時雨ごはん ・魚のごまだれ焼き ・菜の花のお浸し ・沢煮椀 ・水ようかん <p>牛・大豆 795 39.8 25.6</p>	<p>25 修了式</p>		



☆献立は都合により変更になることがあります。
 ☆食物アレルギーをお持ちの方で、使用食材一覧が必要な場合は栄養士へ連絡してください。
 ☆「アレルギー」は飲料牛乳以外のアレルギーを表示しています。
 ☆はリクエスト献立です。