

## 令和6年度豊島区立巢鴨北中学校 バレーボール部 活動方針

年間目標	先輩・後輩との関わりを通じて、社会に出て必要となる礼儀を身につけること。 1つの目標に向かって、全員で行動することの素晴らしさを味わうこと。 バレーボールの基本的な技術を身につけること。						
顧問教員名	黒津優貴人 青柳和典 角川一喜 田中 睦子 高嶋 優花			外部指導者	無・㊦ (氏名 峠谷 章・深澤 勇太)		
部員数 (令和6年5月現在)	1年 男子	1年 女子	2年 男子	2年 女子	3年 男子	3年 女子	合計
	11人	8人	5人	4人	6人	5人	39人
活動日	月曜日・水曜日・金曜日・土曜日						
活動時間	平日	月曜日 16:00～18:00 水曜日 15:00～17:00 金曜日 16:00～17:00 (金曜は男子のみ)		休日	8:30～11:30 11:30～14:30 14:30～17:30		
朝練の有無	㊦ ・ 有						
活動場所	平日	体育館		休日	体育館		
休養日	火、木、(金)、日 (金)は女子のみ						
主な活動予定	4月	練習					
	5月	練習					
	6月	練習、区大会、ブロック大会					
	7月	練習、都大会					
	8月	練習					
	9月	練習					
	10月	練習、区秋季大会、ブロック大会					
	11月	練習、都大会					
	12月	練習					
	1月	練習					
	2月	練習					
	3月	練習					
参加予定大会	区大会、ブロック大会、都大会						
主な実績	令和5年度	ブロック大会出場					
	令和4年度	ブロック大会出場、都大会出場					
	令和3年度	ブロック大会出場、都大会出場					
課題	男子における技術的な指導						