

令和8年度豊島区立巢鴨北中学校 男子・女子バスケットボール部活動方針

年間目標	バスケットボールの楽しさを知り、技術の向上を図りながら、都大会出場を目指す。バスケットボールを通して、「ワクワクが最強」のマインドセットを育む。自分たちの試合を見た人も「ワクワク」するようなチャレンジ精神溢れるプレーを目指す。						
顧問教員名	江部直幸 / 小貫翔太 / 木内璃菜 / 東海林彰			外部指導者	無・有 (氏名)		
部員数 (令和7年5月現在)	1年 男子	1年 女子	2年 男子	2年 女子	3年 男子	3年 女子	合計
	3人	4人	4人	8人	6人	7人	32人
活動日	火曜日、水曜日、金曜日、休日						
活動時間	平日	15:50～17:50		休日	9:00～12:00 13:00～16:00		
朝練の有無	無・有						
活動場所	平日	体育館		休日	体育館 もしくは 校外活動		
休養日	月曜日、木曜日、休日のどちらか						
主な活動予定	4月	チーム練習開始・新入部員受け入れ、チームミーティング					
	5月	個人練習・チーム練習、豊島区夏季総合体育大会兼選手権大会本戦始					
	6月	豊島区夏季総合体育大会兼選手権大会本戦終					
	7月	東京都夏季総合体育大会兼選手権大会					
	8月	新チーム発足、チームミーティング					
	9月	個人練習・チーム練習					
	10月	個人練習・チーム練習、豊島区秋季体育大会始					
	11月	個人練習・チーム練習					
	12月	個人練習・チーム練習、豊島区秋季体育大会終					
	1月	個人練習・チーム練習、東京都秋季体育大会					
	2月	個人練習・チーム練習					
	3月	個人練習・チーム練習、3年生引退試合					
参加予定大会	総合体育大会兼選手権大会 (4月～6月)、秋季体育大会 (10月～12月) 等						
主な実績	令和7年度	男子：総合体育大会権選手権大会ベスト8、秋季体育大会ベスト8 女子：総合体育大会権選手権大会準優勝、秋季体育大会優勝					
	令和6年度	総合体育大会権選手権大会第3位、秋季体育大会準優勝 女子：総合体育大会権選手権大会準優勝、秋季体育大会優勝					
	令和5年度	総合体育大会権選手権大会ベスト8、秋季体育大会準優勝 女子：総合体育大会権選手権大会第3位、秋季体育大会準優勝					