

1月29日 月曜日の連絡

☆月曜日に持ってくる大きなバッグ(リュックタイプ・ドラムバッグタイプどちらでも可)に入れるもの

持ち物(必ず名前を書こう!!)	
①	ビニール袋(小3枚、大1枚、エチケット袋)
②	ハンカチ、ちり紙
③	タオル、バスタオル(入浴、洗面)必要
④	荷物整理用の袋(風呂敷やスーパーの袋)
⑤	洗面・入浴用具・歯磨きセット
⑥	靴下(くるぶしソックス不可)×3日分+予備
⑦	下着×3日分+予備
⑧	部屋着(スカート、短パンは不可)×必要分(食事の時、自由時間の時に着ます。)
⑨	就寝着(パジャマ、スポーツウェアなどでも可)
⑩	スキー用アンダーウェアは、北中ジャージ上下などでも可。 温かく、動きやすい服装を準備してください。 (北中ジャージなどの下にはロンT・スパッツなどを着ないと寒いです。)
⑪	スキー用靴下(厚手のもの3足・くるぶしソックスは禁止。足首の上までの長ソックス)
⑫	常備薬(必要な人は、必ず忘れないこと。)
⑬	酔い止め(必要な人は、必ず忘れないこと。特に行きは、飲み忘れない。)
⑭	救急絆創膏
⑮	マスク(3枚以上)
⑯	日焼け止め(必要な人だけです)

☆スキー教室の当日に持ってくるリュックに入れるもの

持ち物(不要物は絶対になし!!)	
①	しおり、健康カード
②	生徒手帳
③	体温計
④	ビニール袋(小3枚、大1枚、エチケット袋)
⑤	筆記用具(名前ペンも含む)
⑥	雨具(折りたたみ傘程度)
⑦	ハンカチ、ちり紙
⑧	常備薬(必要な人)
⑨	酔い止め(必要な人)
⑩	救急絆創膏
⑪	マスク(3枚以上)
⑫	水筒(中身は、お茶・スポーツドリンク)

1/29(月)
朝の予定

学校登校: 8:10~25

- ①教室に上がらずに、体育館に行って、大きな荷物を学年集会隊形の順に置く。
- ②北中バックを教室に置きに行く。
- ③筆記用具としおりを持って静かに体育館へ移動する。
- ④8:30~スキー教室事前指導が開始できるように整列完了しておく。

大きな荷物は学校に置いて帰ります。