



12月4日(日)～10日(土)は人権週間です

国際連合は、1948年(昭和23年)12月10日の第3回総会において、世界における自由、正義及び平和の基礎である基本的人権を確保するため、全ての人民と全ての国とが達成すべき共通の基準として、**世界人権宣言**を採択しました。世界人権宣言の第一条には、「人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。」とあります。

日本では、法務省と全国人権擁護委員連合会が、同宣言が採択されたことを記念して、1949年(昭和24年)から毎年12月10日を最終日とする1週間を、「人権週間」と定めており、その期間中、世界人権宣言の趣旨及びその重要性を広く国民に訴えかけるとともに、人権尊重思想の普及高揚を図るため、全国各地においてシンポジウム、講演会、座談会、映画会等を開催するほか、テレビ・ラジオなど各種のマスメディアを利用した集中的な啓発活動を行っています。今年度の啓発活動重点目標は「**みんなで築こう人権の世紀～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～**」です。

皆さんの身近な人権問題としては「いじめ」の問題があります。この機会に一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、相手の気持ちを考えることや思いやることの大切さを再確認して、違いを認め合う心を育み、お互いに気持ちよく暮らせる平和で豊かな社会の実現に向けて努力しましょう。



東京都体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果から

6月に行った体力テストと生活・運動習慣等に関する調査の東京都全体で集計した結果が届きました。体力テストの結果については、速報値が先に届きましたので、すでに10月の第6号で触れました。今回は、生活・運動習慣等に関する調査結果についてお知らせします。

巣鴨北中の生徒の特徴としては、どの学年でも東京都や豊島区全体の生徒に比べて**昼休みに運動している生徒が多い**ことがあげられます。さらに、2、3年生になると、**保健体育の授業が楽しいと思う生徒が増えてくる**ことも分かりました。一方、課題としては、都や区全体に比べて**1、2年生で運動が好きでないと答えた生徒の割合が高い**ことがあげられます。得意でない人でも一生懸命取り組むことで、その楽しさに気づくことがあります。先入観をもたずに取り組んでみましょう。

生活習慣の面では**1、2年生での携帯の視聴時間が長い生徒の割合が高いこと、3年生で睡眠や食事が不規則な生徒が多い**ことが分かりました。生活習慣を整え、睡眠や栄養をしっかりとることで、体力の向上、健康の維持、そして学力のアップへとつながっていきます。まずは、規則正しい生活をするよう、心がけましょう。

学校評価保護者アンケートにご協力ください

本日、「平成28年度教育活動全般に関するアンケート」を配布いたしました。本校の教育活動に対する保護者の皆様のご意見をお聞きし、今後の改善に役立てていくためのものです。今年度もマークシート形式で行います。各質問項目について当てはまる番号をマークしていただき、同時に配布した封筒に入れてご提出ください。学年、組、番号をマークする欄もありますが、学年のみのマークでも結構です。提出は**12月13日(火)まで**にお願いいたします。

読書週間の取組を行っています

12月6日(火)から9日(金)まで、巣鴨北中では読書週間を設定し、朝の10分間読書の時間に図書委員によるブックトークを行っています。図書委員の生徒がおもしろいと思った本をクラスや学年の生徒に紹介しています。みんなに興味をもってもらえるよう、クイズを入れたり、本の中の写真を見せたりしながら工夫して行っています。おもしろそうだなと思った本があったら、職員室横のホールにあるオープン図書室で探して読んでみてください。自分で見つけれなければ、図書委員や主に月曜日に来ている司書の方に尋ねてください。

また、昼休みの会議室の開放も引き続き行っています。落ち着いて昼休みに読書をしたい人、勉強を進めたい人はぜひ、利用してください。



3年生で面接練習を行っています

3年生はいよいよ自分の進路を決定する時期となりました。学校では校長先生、副校長先生をはじめ主任の先生を面接官として模擬面接練習を行っています。本番の入試で面接がある人もない人も、一度自分の志望理由や中学校生活で頑張ってきたことを振り返り、自分で確認しておくことは大切なことです。志望理由がはっきりすると、「ぜひ入りたい」という気持ちが高まり、テストでも力が発揮できるはずです。巣鴨北中の3年生は話ができる人が多く、前向きな印象を与えられると思いますが、もう少し自分の考えていることや思っていることを具体的に言えると、さらによくなると思います。面接官役をしていて気付いたことを以下に掲載しますので、3年生だけでなく来年以降行うことになる1、2年生も読んで参考にしてください。



- 照れずに、姿勢をよくして、一つ一つの動作をきっちり行う。
- 将来の希望を、現段階のものでもよいので具体的に言えるようにしておく。
- 志望理由は、学校の特徴や校舎の外見などを述べるのではなく、自分のこんな希望をかなえるためにこの学校に入学したいと言えるようにする。
- 入学して頑張りたいことは苦手なことを克服したいと言うのではなく、得意なことや興味のあることを挙げ、それに取り組んでその力を伸ばしていきたいと言うようにする。
- 中学校での思い出で行事を挙げる場合、具体的にどんなところが思い出に残っているのかを言えるようにする。

スポーツ栄養学講習会を開催

巣鴨北中は今年度、子どもたちの体力向上に先進的に取り組む東京都のスーパーアクティブスクール拠点校に指定されています。体育の授業や部活動で体力向上につながる様々な取組を行っていますが、今回は運動部所属の生徒たちの体力アップため、体づくりに欠かせない「食事」に焦点を当て、「中学生のための体づくり・食事・栄養」をテーマに、講習会を開催します。講師は、国立スポーツ科学センター非常勤専門職員の公認スポーツ栄養士の田澤 梓 様 です。1、2年生の運動部所属の生徒及びその保護者の方には部の顧問を通じてご案内を配布いたしました。お子さんが運動部所属でない保護者の皆様でも、興味のある方は参加していただけますので、どうぞご来校ください。

日時：平成28年12月24日(土) 午前10時から12時まで

場所：巣鴨北中学校 体育館

生徒の活躍

- 平成28年度 豊島区明るい選挙ポスターコンクール 入選 **** (1年)