



全国学力・学習状況調査の結果から

4 月に 3 年生で行った、全国学力・学習状況調査の結果が公表されました。今年度も国語 A（知識）と B（活用）、数学 A（知識）と B（活用）及び意識調査が行われました。巣鴨北中の 3 年生はどの科目も都や国の平均正答率とほぼ同等でした。意識調査では、「家で、学校の授業の復習をしていますか」という質問に対して「している」「どちらかといえばしている」と答えた生徒の割合は都全体を約 15 ポイント、国全体を約 12 ポイント上回っており、「家で、学校の授業の予習をしていますか」という質問に対しても都や国の割合を 8～10 ポイント上回っていました。これは 1 年生の時から家庭学習ノートの取組で自ら学習する習慣を身につけてきた成果です。1、2 年生の皆さんも家庭学習を毎日行い、授業で習ったことが定着するようにしましょう。



意識調査ではその他にも「友達の前で自分の考えや意見を発表することは得意ですか」といった質問に対して「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」と答えた生徒の割合が都全体や国全体での割合を 10 ポイント以上上回っていましたし、「授業の中で分からないことがあったら、どうすることが多いですか」という質問に、「その場で先生に尋ねる」と「授業が終わってから先生に尋ねに行く」と答えた生徒の割合は、都全体を約 8 ポイント、全国を 11 ポイント上回っています。積極的に学ぶことができている生徒が多くいることをうれしく思います。

一方、生活習慣に関する質問では課題が見られます。「朝食を毎日食べていますか」という質問に対して「している」と答えた生徒の割合は都全体や国全体での割合を 5 ポイント程度下回っています。また、「普段、何時ごろに寝ますか」という質問に「午前 0 時以降」と答えた生徒の割合が国や都全体よりも 10 ポイント以上高くなっています。生活習慣は学力や情緒の安定にもつながります。自分の生活を見直して改善していきましょう。また、区の学力調査の時と同様「読書は好きですか」という質問に対して「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」と答えた生徒の割合も都や国を 10 ポイント以上上回っています。読書週間のブックトーク等を通して読書の魅力を伝えていきたいと思います。

持久力をつけよう！

－平成 28 年度 体力・運動能力、生活運動習慣等調査の結果（速報値）から－

身体計測・スポーツテストや体育の授業時に計測した体力テストの数値をまとめた「体力・運動能力、生活運動習慣等調査」の結果（速報値）が届きました。毎年、東京の中学生は自然環境に恵まれている地方の中学生に比べて数値が低く、体力向上が東京都全体の課題となっています。

巣鴨北中の結果を見ると、昨年度と同様に持久走において、すべての学年で全国及び豊島区全体の平均を下回っています。なわとびや長距離走など長時間粘り強く続けていく運動に取り組んで持久力をつけていきましょう。体力は、人間のあらゆる活動の源であり、病気やけがになりにくいだけでなく、意欲、気力、忍耐力などの精神面の充実にも深く関わる大切な力です。毎日の勉強で学力をつけるのと同じように、体育の授業や部活動等にしっかり取り組んで、体力をつけていきましょう。



10月 は東京都体力向上努力月間です

東京都では毎年 10 月を体力向上努力月間として、栄養、運動、休養をしっかりとること、基本的な生活習慣を確立し生活リズムを整えること、日常生活で体を積極的に動かして活動的な生活を送ることなどを呼びかけています。巣鴨北中は今年度、東京都のスーパーアクティブスクールに指定され、学校全体で体力向上の取組を行っています。今後、外部講師の方をお呼びして運動能力を高める講座等を行っていきます。秋はスポーツをするのによい季節です。積極的に運動に親しんで、体力向上を意識した生活をしましょう。

豊島区中学校陸上競技大会で女子が総合第3位に！

9月19日の敬老の日に夢の島陸上競技場で、豊島区中学校陸上競技大会が開催されました。当日は運動に自信のある区内の公立・私立の中学生が集まり、練習の成果を競いました。巣鴨北中からも、約40人の生徒が朝練習でしっかり準備をして参加し、女子は見事総合得点で第3位、男子も6位となりました。参加生徒はみんな最後まで諦めずにがんばり、仲間の応援もしっかり行いました。今年十分に力が発揮できなかった人や参加できなかった人も来年の大会を目標に、日々の活動の中で運動能力を向上させましょう。以下にメダルと賞状を受けた表彰者と入賞者を掲載します。表彰は11日（火）の全校朝会で行います。

<表彰者>

女子中学1年100m	第1位	**** (1年) 14"80
女子中学1年100mハードル	第1位	**** (1年) 20"22
	第3位	**** (1年) 20"45
女子中学1・2年砲丸投げ	第1位	**** (1年) 8m98
	第2位	**** (1年) 8m55
女子中学1年4×100mリレー	第1位	****、****、****、**** (1年) 57"72
女子中学1・2年800m	第2位	**** (2年) 2'44"42
男子中学1・2年走り高跳び	第2位	**** (2年) 1m50
男子中学3年走り幅跳び	第2位	**** (3年) 5m59
男子中学1・2年砲丸投げ	第2位	**** (2年) 9m26
女子中学3年走り高跳び	第3位	**** (3年) 1m15

<入賞者>

男子中学共通4×100mリレー	第5位	****、****、****、**** (3年)
女子中学2年4×100mリレー	第5位	****、****、****、**** (2年)
男子中学1年4×100mリレー	第5位	****、****、****、**** (1年)
女子中学共通4×100mリレー	第6位	****、****、****、**** (3年)
男子中学2年1500m	第6位	**** (2年)
男子中学2年110mハードル	第6位	**** (2年)
男子中学3年走り幅跳び	第7位	**** (3年)
男子中学3年砲丸投げ	第7位	**** (3年)
女子中学共通200m	第7位	**** (1年)
女子中学1・2年800m	第7位	**** (2年)
女子中学1・2年走り幅跳び	第7位	**** (1年)
女子中学3年100m	第8位	**** (3年)
女子中学共通1500m	第8位	**** (3年)
女子中学3年走り幅跳び	第8位	**** (3年)
男子中学2年4×100mリレー	第8位	****、****、****、**** (2年)
男子中学1年100mハードル	第8位	**** (1年)

※総合得点：男子6位、女子3位



生徒の活躍

○野球部

- ・豊島区中学校秋季体育大会 準優勝（第4ブロック大会進出）優秀選手賞 **** (2年)

○バレーボール部 女子

- ・夏季研修大会 第3位
- ・豊島区中学校秋季体育大会 第3位（第4ブロック大会進出）優秀選手賞 **** (2年)

○バレーボール部 男子

- ・豊島区中学校秋季体育大会 第3位（第4ブロック大会進出）優秀選手賞 **** (2年)

今年度の第16回れんが祭は10月29日(土)です

10月5日、6日の定期考査が終わると、次はいよいよ、れんが祭です。今年度のれんが祭は10月29日（土）に開催します。すでに、実行委員会が組織され、スローガンも「刻め！想いを歌に 歌を歴史に」に決定しました。今の体育館で行う最後のれんが祭になります。クラスで協力して素敵なハーモニーを作り上げ、迫力のある歌声を体育館に響かせてください。