全国学校給食週間

1月28日(木)

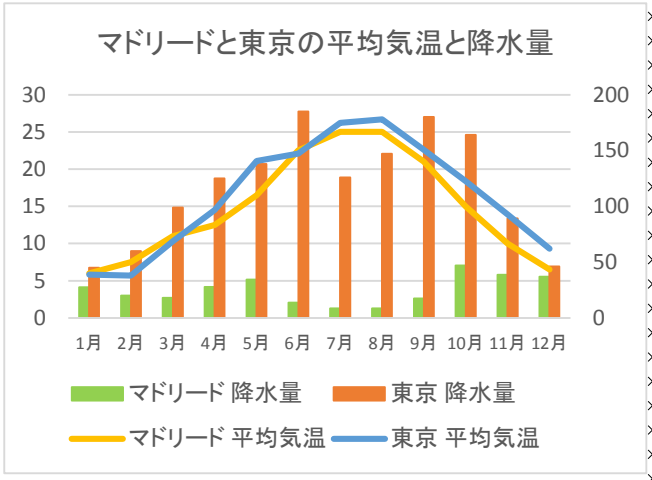
世界の料理「スペイン」

国名：スペイン　首都：マドリード

面積：約51万ｋ㎡（世界第50位）

人口：4676万人（世界第29位）

気候：温帯気候（地中海性気候）



☆スペインの食文化☆

スペイン料理といえば「パエリア」があります。魚介類と米を炊き込んだ料理です。スペインは地中海と大西洋に面しているため、魚介類を使った料理が多くあります。米や豆の種類も豊富で、よく食べられています。また、日本でも食べられるようになったチュロスもスペインのお菓子のひとつです。

スペインでは、３回の食事とその間に間食をするため１日に５回食事をする習慣があります。また、スペインもドイツと同様に昼食を重視しています。

スペイン料理は地中海の食事として、2010年にユネスコの無形文化遺産に登録されました。