

# 全国学校給食週間

1月27日(水)

## 世界の料理「ドイツ」



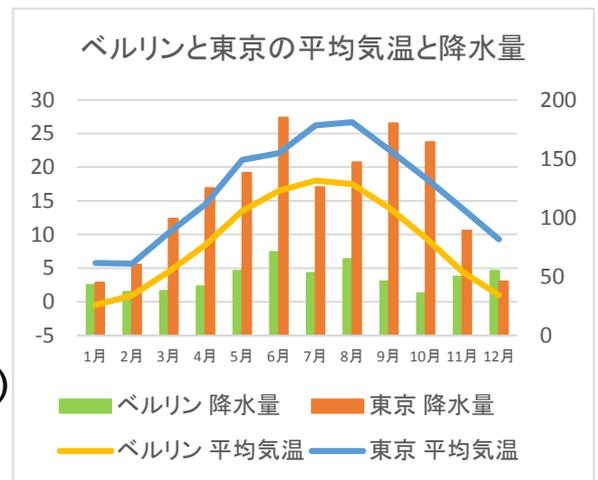
国名：ドイツ連邦共和国

首都：ベルリン

面積：約 36 万 k m<sup>2</sup> (世界第 63 位)

人口：8280 万人 (世界第 15 位)

気候：冷帯～温帯気候(西岸海洋性気候)



## ☆ドイツの食文化☆

ドイツ料理といえばじゃがいもを使った料理がたくさんあります。じゃがいもは冬にあまり作物が取れなかったドイツで重宝された食材のひとつです。また、ソーセージも保存食として発達しました。ドイツではヴルストと言ひ、今では1500種類以上あるそうです。

ドイツでは、米を食べる習慣がなく、主食はパンです。寒い北側ではライ麦を使ったパン、南側では小麦粉を使ったパンが食べられています。

昼食を重視した食生活で、時間をたっぷりかけて食べます。スープに始まり、肉料理、デザートと続きます。肉料理にはじゃがいもや野菜が添えられます。