

全国学校給食週間

1月26日(火)

世界の料理 「韓国」

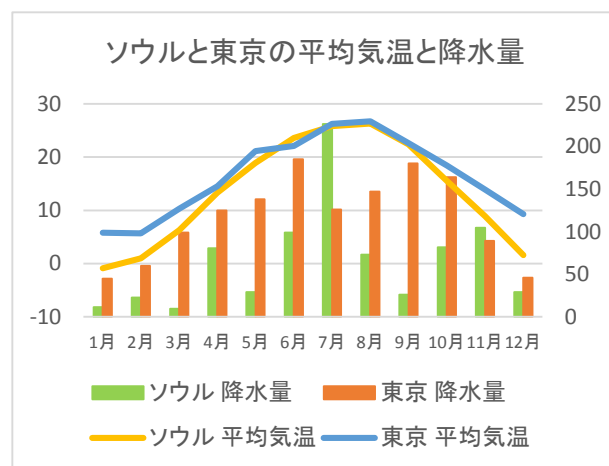


国名：大韓民国 首都：ソウル

面積：約 10 万 k m² (世界第 109 位)

人口：4900 万人 (世界第 25 位)

気候：冷帯～温帯気候



☆韓国の食文化☆

韓国料理といえば「ビビンバ」があります。「ビビンバ」の「ビビ」はかき混ぜるという意味で、「バ」はごはんを意味します。また、フルーツポンチは「ファチェ（花菜）」と呼ばれ、食後の口直しとして食べられています。

韓国は隣の国で食べ物も日本と同じ食材を使うことが多く、似ている料理もたくさんあります。ご飯、汁物（チゲなど）、漬け物（キムチ）が基本的なメニューで、これに数品のおかずがつきます。

韓国もはしを使う文化ですが、汁物を食べるときはスプーンを使います。また、茶碗は持ち上げることはマナー違反とされています。