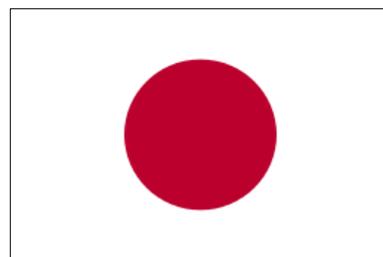


全国学校給食週間

1月25日(月)

世界の料理「日本」

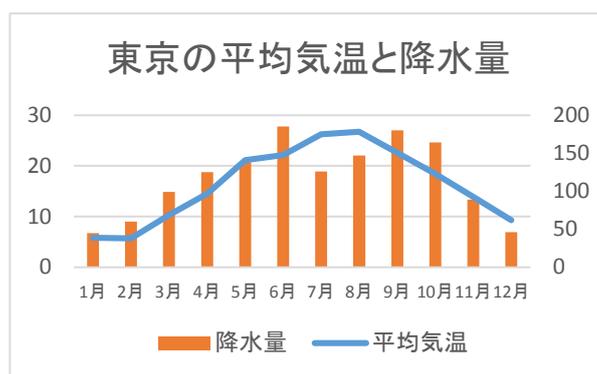


国名：日本 首都：東京

面積：約 38 万 k m² (世界第 62 位)

人口：1 億 2756 万人 (世界第 10 位)

気候：冷帯～温帯～亜熱帯気候



☆日本の食文化☆

日本食といえば、「ごはん、みそ汁、焼き魚、漬物」が昔から食べられてきました。

日本で始めて給食が出されたのが、明治 22 年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校です。貧しい子どもたちを対象に無償で提供されました。そのときの献立も、「おにぎり、鮭の塩焼き、菜の漬物」でした。

日本食は平成 25 年 12 月にユネスコの無形文化遺産に登録されました。一汁三菜を基本とし、食べ物そのものの味を利用し、行事食や旬を大切にしています。日本は、南北に長く自然豊かで、四季があるため、多くの種類の食材が食べられています。