

令和8年1月29日

豊島区立西池袋中学校 保護者様
区立小学校現5・6年生保護者様

豊島区立西池袋中学校
統括校長 八尋 崇

豊島区立西池袋中学校における部活動の運営方針の適正化および 平日下校時刻の変更について

初冬の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、本校では、教職員の働き方改革を推進し、持続可能な教育体制を維持するため、部活動の運営方針を以下の通り改定いたします。なお、今回の改定は、「部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン～子供たちのスポーツ・文化芸術活動の充実に向けて～（令和7年12月文部科学省）」が策定されたことによります。生徒の学びの質の向上と、子育て中の教員を含めた全職員が心身ともに健康な状態で生徒に向き合う環境を整えることを目的としています。

1. 平日の完全下校時刻の変更

生徒の休養時間および家庭学習時間の確保、ならびに教員の事務・授業準備時間の確保のため、平日の活動時間を短縮します。

完全下校時刻：17時15分（全学年一律）※令和8年度4月（2026年度）より実施。

2. 段階的な活動変更のスケジュール

生徒の入部時の期待を維持しつつ、段階的に平日中心の活動へ移行します。

対象学年 令和8年度	令和9年度	令和10年 備考
令和9年 入学生徒	平日のみ活動	平日のみ活動 土日の活動・大会引率は行いません。
新1年生	原則 平日練習 土日活動は公式試合・コンクールのみ	中体連・連盟大会まで引率のみ（地域・保護者主体団体への移行を検討）
新2年生	原則 平日練習 土日活動は公式試合・コンクールのみ	中体連・連盟大会まで引率します（特定の部活の地域移行）
新3年生	土日活動あり	引退まで従来通り活動します

※ 地域行事へのボランティア参加を除く

3. 大会等への参加について

国や東京都の「部活動の地域展開」の進捗、および地域における受け皿（地域クラブ等）の整備状況を鑑み、引き続き慎重に検討・協議を重ねる事項いたします。国や自治体の状況により予定は変更になりますが、現時点では、段階的に大会参加を見直していく方針です。

4. 方針の背景

本校には子育てや介護の責務を負う教員が多数在籍しており、休日の恒常的な活動の継続が困難な状況にあります。

* 17時15分下校により、教員が明日の授業の質を高めるための時間を確保します。

* 令和8年度から段階的に実施する平日中心の活動により、学校が教育の本分に注力しつつ、段階的に休日の活動を地域へとつなげていく流れを作ります。

※ より専門的・継続的な休日活動を希望される場合は、地域クラブ等の活用を推奨いたします。

5 新1年生（R8年度）の募集を停止する部活動

・女子バレー部 　・男子バスケットボール部 　・女子バスケットボール部

※ 地域展開が円滑にできた部活動においては、平日の基礎的な個人練習を主とする活動にします。

【問い合わせ先】西池袋中学校

副校長 大江 直明 03-3986-5427