

## 令和7年度豊島区立 駒込 中学校 ソフトテニス部 活動方針

年間目標	技術の向上だけではなく、チームの一員としてお互いを認め合い、精神的な成長を図る。						
顧問教員名	宇陀 洋成 , 熊木 美誉			外部指導者	無・ <b>有</b> (氏名:遠藤美子 大澤 浩)		
部員数 (令和7年5月現在)	1年 男子	1年 女子	2年 男子	2年 女子	3年 男子	3年 女子	合計
	6人	0人	6人	3人	3人	3人	21人
活動日	月・水・木・土						
活動時間	平日	通年 16:00~18:00			休日	午前 8:00~11:00 午後 13:00~16:00	
朝練の有無	<b>無</b> ・有						
活動場所	平日	校庭			休日	校庭	
休養日	火・金・日						
主な活動予定	4月	基礎練習・練習試合					
	5月	基礎練習・練習試合					
	6月	基礎練習・練習試合・豊島区中学校ソフトテニス夏季大会					
	7月	基礎練習・練習試合・東京都選手権大会					
	8月	基礎練習・練習試合					
	9月	基礎練習・練習試合・豊島区中学校ソフトテニス秋季大会					
	10月	基礎練習・練習試合・東京都選手権大会					
	11月	基礎練習・練習試合					
	12月	基礎練習・練習試合・豊島区冬季研修大会					
	1月	基礎練習・練習試合・第4ブロック1年生大会					
	2月	基礎練習・練習試合					
	3月	基礎練習・練習試合・豊島区中学校ソフトテニス春季大会					
参加予定大会	上記の大会						
主な実績	令和6年度	【男子】豊島区秋季大会 個人戦準優勝(都大会出場) 団体戦3位 【男子】豊島区冬季研修大会 個人戦準優勝					
	令和5年度	【男子】豊島区夏季大会 個人戦優勝, 団体戦準優勝, 都大会出場 【男子】豊島区秋季大会 個人戦準優勝					
	令和4年度						