

令和 2 年度 豊島区立駒込中学校 部活動に関する活動方針（ガイドライン）

学校における部活動の方針	・ 3 年間継続することで興味・関心を追求し、趣味・特技を生かしながら自分自身を高める。 ・ 「部活動だけ」「部活動が優先」にならないよう、基本的な学校生活を送れるようにする。
適切な休養日等の設定方針	① 平日は 1 日以上、土日も 1 日以上は必ず休養日を設ける。 （対外試合とその前日等を除く） ② 1 日の活動時間は、平日は長くとも 2 時間程度、週休日（祝日等を含む）および、長期休業中は大会や練習試合を除き、3 時間程度とする。 ③ 平日の終了時間 3 ～ 1 1 月 1 8 : 3 0 1 2 ～ 2 月 1 8 : 0 0
設置されている 運動部活動名	男子ソフトテニス部 女子ソフトテニス部 陸上部 男子バスケットボール部 女子バスケットボール部 男子バレーボール部 女子バレーボール部
設置されている 文化部活動名	吹奏楽部 琴部 英語部 茶道部 茶華道部 演劇部