

人はなぜ **悪口** を言うのだろう…

「悪口」を言ってしまった…。そしてその後、なんだかとてもいやな気持ちだけが残った。そんな経験はありませんか？

実は「悪口を言う」その奥底にはひとつ『優越感』というキーワードがあります。



ゆうえっかん

優越感とは たとえば…



競争で
勝ちたい

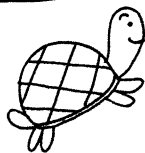


人より上に立ちたい

テストの点の順位を
上げたいな



嫌われるより
好かれない



認められたい

愛されたい

「さすが！」
「すごーい！」って
言われたい



優越感を得たいと思うのは、悪いことではありません。そのために自分が努力してがんばれば、より高みへと成長することができます。

でも「悪口」は、相手を自分よりも下に下げることによって「**ゆがんだ優越感**」を得る行為です。

☆あなたが得たいのは、本物の優越感？それとも「ゆがんだ優越感」？

